

Лисуня

Сильнее чем огонь

Huggy-purru-интервенция

по Садех и др., 2007 года

Покажите своему ребенку мягкую игрушку или куклу и дайте ей имя: "Это ... Анима" (например) Скажите своему ребенку, что в данный момент Анима немного грустная и напуганная. Затем спросите: "У тебя есть идея, почему Анима грустна и испуганна?"

Позвольте вашему ребенку свободно рассказывать, тогда часто упоминаются собственные переживания. Затем добавьте: "Анима тоже грустит, потому что она так далеко от дома и ещё не нашла хороших друзей. Она очень хочет, чтобы её обнимали и любили. У неё нет никого, кто бы заботился о ней."

Затем спросите вашего ребенка: "Можешь ли ты стать её подругой или другом? Хочешь ли ты позаботиться о Аниме, обнимать её и брать с собой в кровать, чтобы ей не было так одиноко?". Если ваш ребенок согласится, возьмите игрушку и покажите вашему ребенку, как можно заботиться о ней. Важно, чтобы вы в начале поддержали вашего ребенка в этом задании.

Попросите вашего ребенка брать с собой эту новую игрушку, заботиться о ней и любить.

Через эту практику вы поддержите силу самоисцеления вашего ребенка. Он удовлетворит свои собственные потребности через игрушку и таким образом создаст себе собственное маленькое, безопасное место.

Если вы по-прежнему беспокоитесь о вашем ребенке или симптомы не прекращаются, обратитесь за профессиональной психотерапевтической помощью.

Последствия травмы поддаются лечению.
Вашему ребенку не обязательно с этим жить.