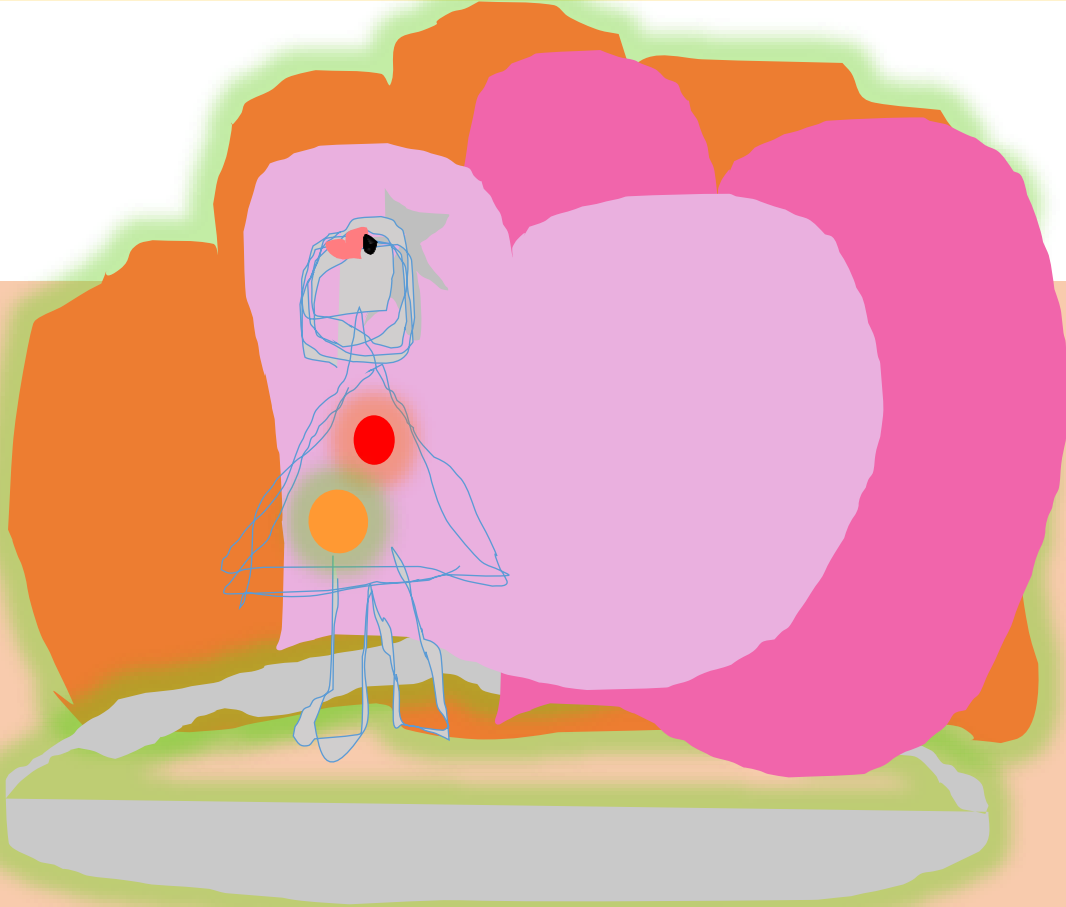


Yeni hayatınıza hoşgeldiniz

Çocuklar büyük korku yaşadıktan sonra kendini nasıl hisseder, bunu nasıl atlatabilir ve onlara neler yardım eder.



Büyük korku yaşamış çocukların ebeveynlerine (Bilgilendirme) Susanne Stein tarafından hazırlanmış bir resimli kitabı.

www.susannestein.de

Bilderbogen auf Türkisch, 2019/2020

Bu dünyadaki tüm çocuklar barış, özgür ve güven içinde büyümeli.



Ancak bunların çoğu çok kötü korku ve şiddete maruz kalmakta. Savaş tarafından, kaçış tarafından, talihsizlik yüzünden, ihmal, dayak veya taciz yüzünden ...



Bazı kořullarda büyük korkunun gölgesi
çocuęu uzun bir süre takip eder.

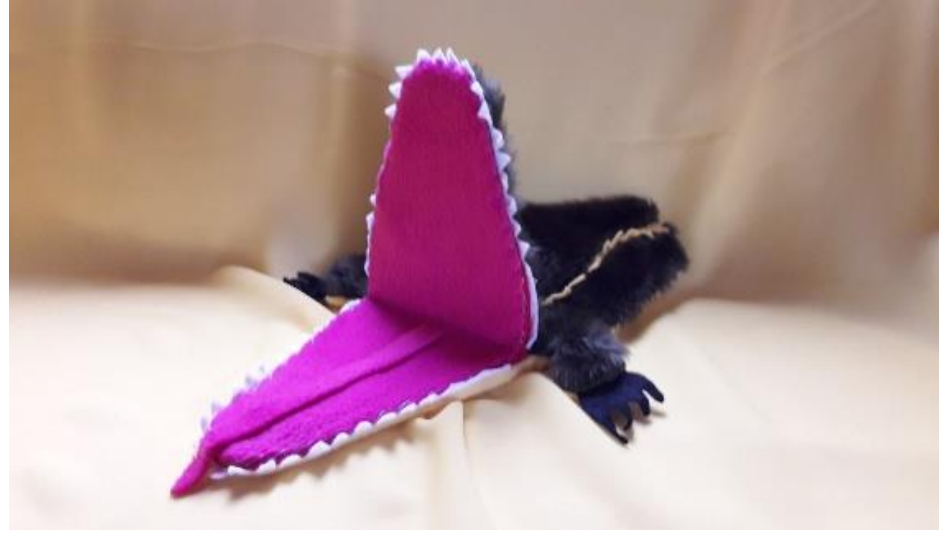


Her Őeye rağmen: Çocukların ŐaŐırtıcı bir g¼c¼ var.
Bir Őekilde b¼y¼meye devam ediyorlar ...

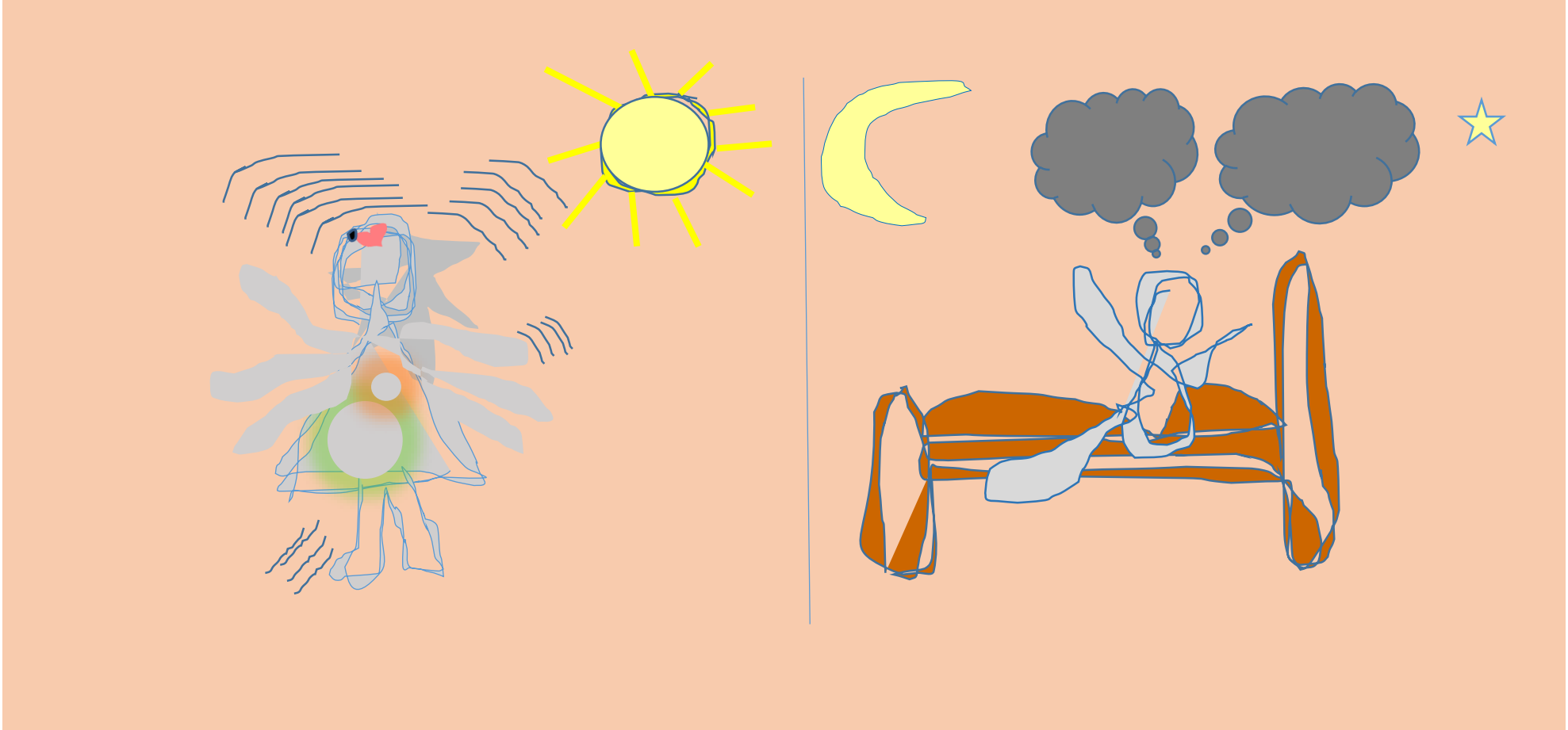


Resimler: pixabay

Ancak yařanmıř korkunç deneyimler
birçok çocuğun hala acı çekmesine
neden oluyor.



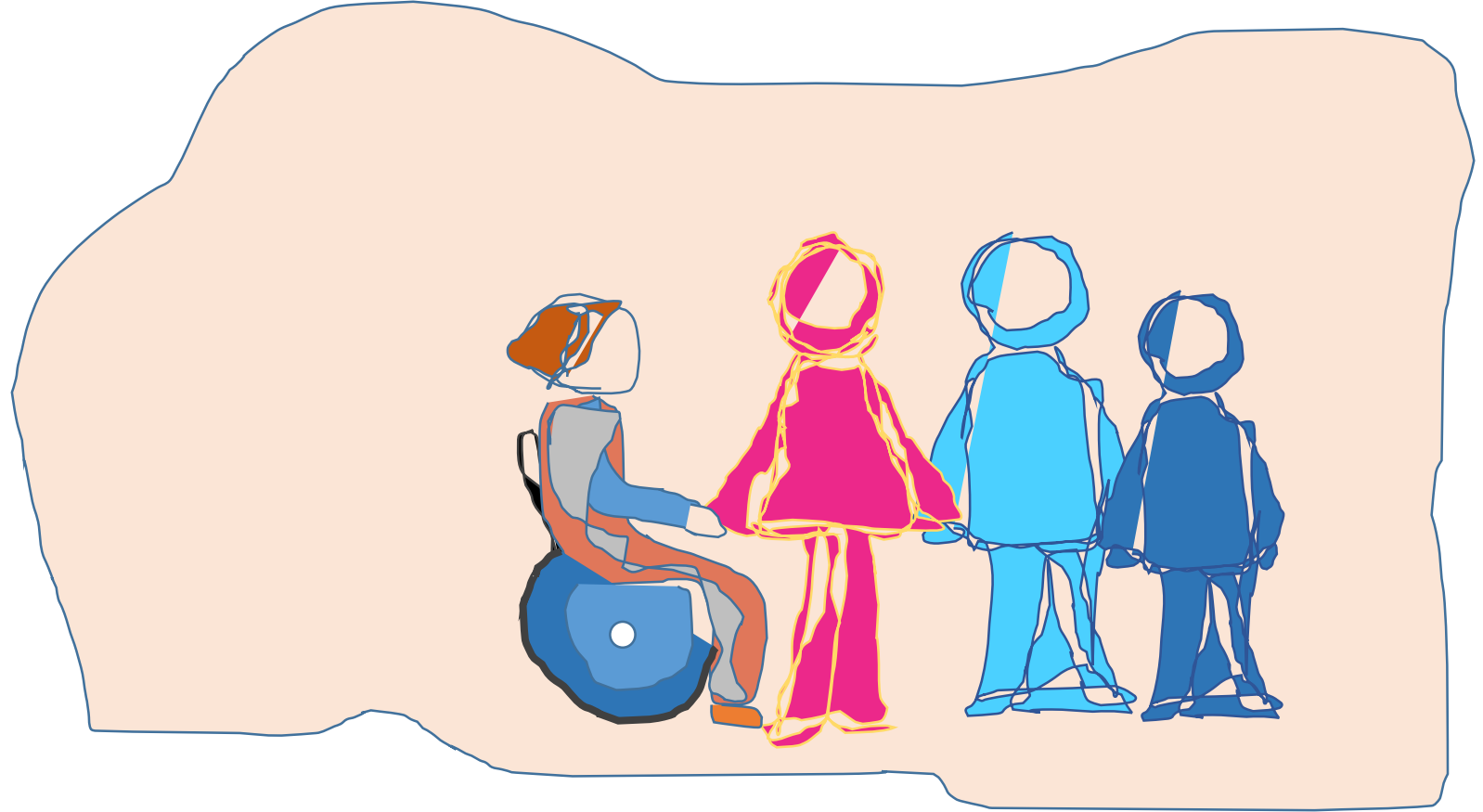
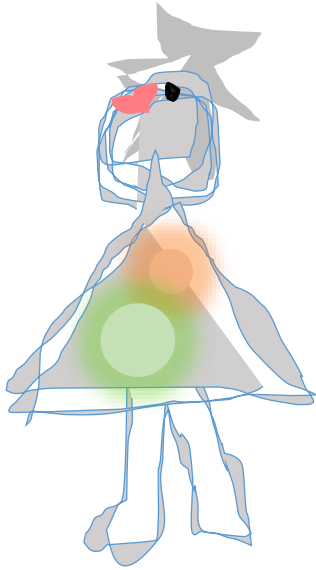
Bazı çocuklar çok huzursuz
konsantrasyon eksikliği, aşırı heyecan, uyku problemi, tırnak
jeme gibi...



Bazı çocuklar içine kapanık genellikle üzgün, pasif, kayıtsız



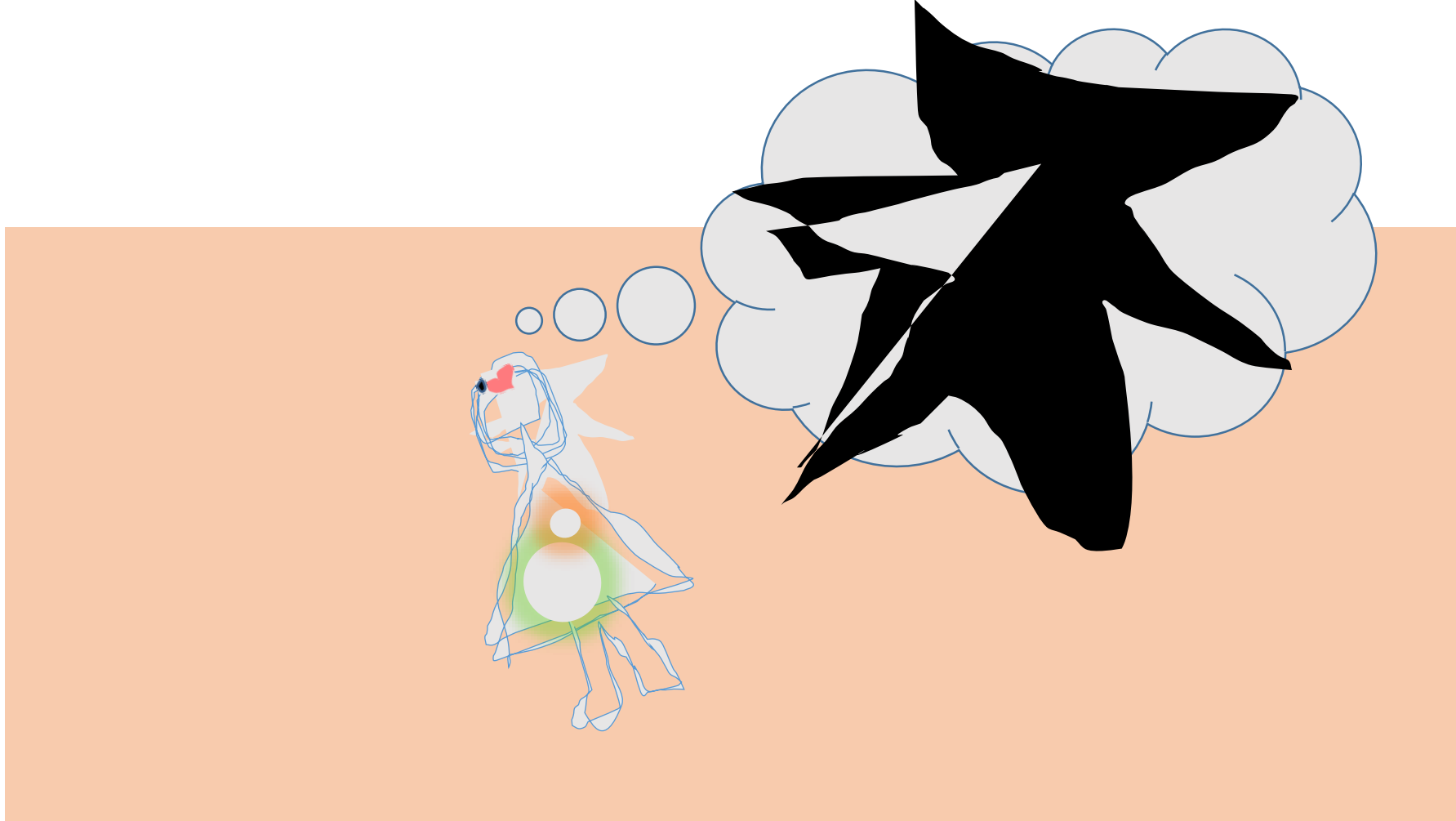
Bazı çocuklar yalnızlaşabilir az arkadaş, az ilgi alanı



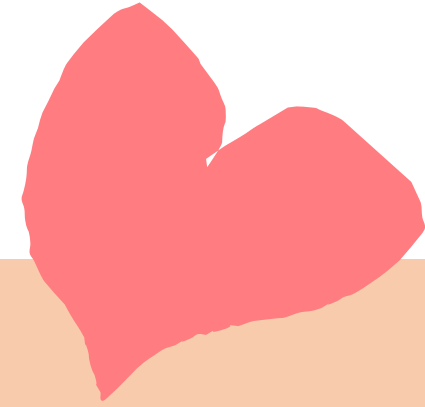
Bazı çocuklar bazen agresif olabiliyor
aniden etrafına saldırır, bir şeyleri kırar



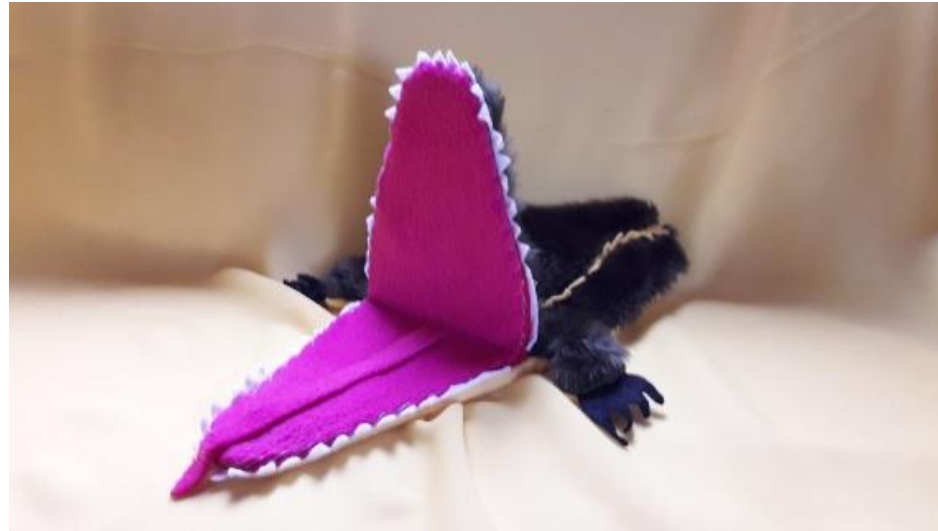
Bazı çocuklar aniden kötü anılarını hatırlayabilirler
çıglık atmak, donakalmak, artık nerede olduklarını bilemiyebilirler



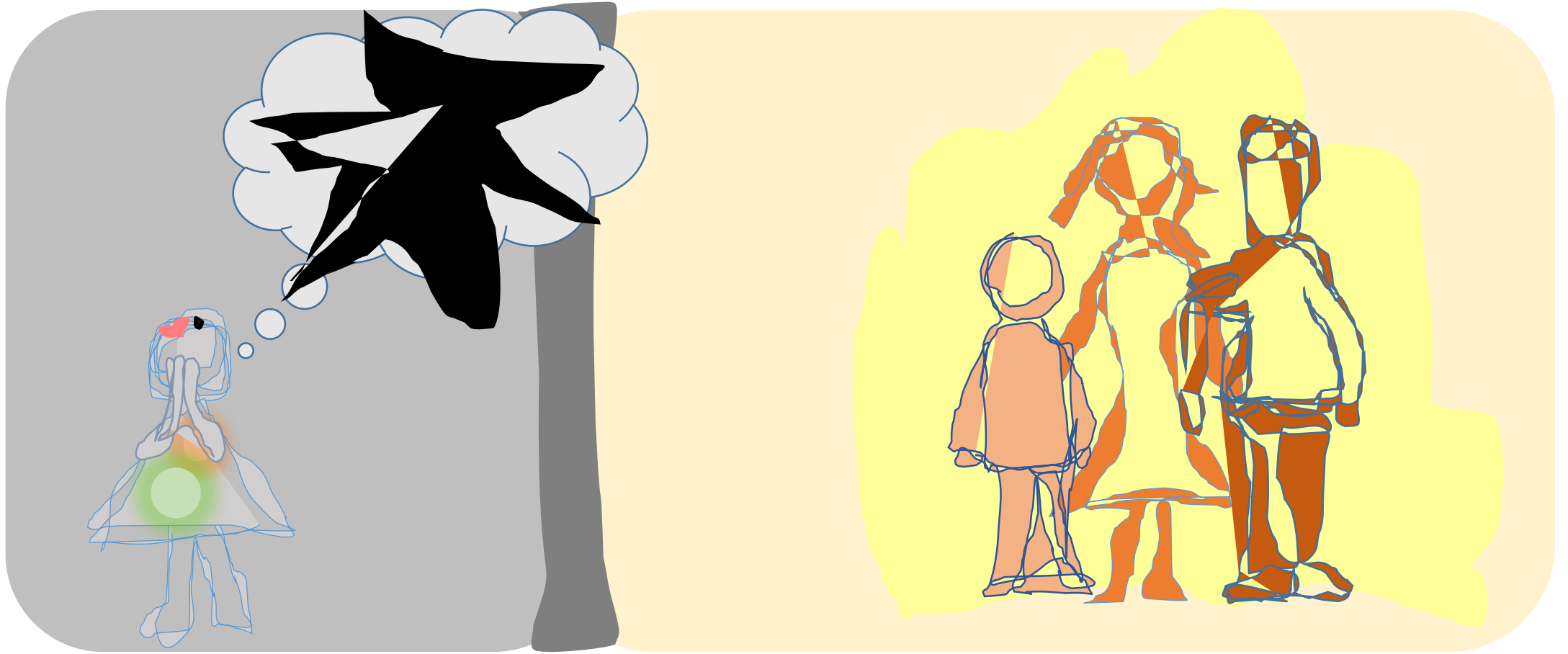
Başka problemler de var:
Ağrı, ağlama, öğrenme zorluğu vs...vs...



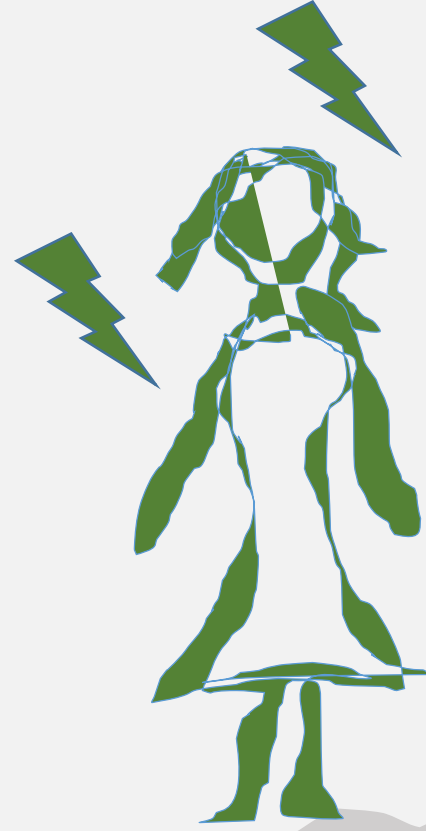
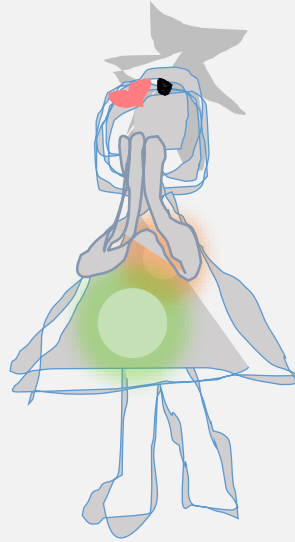
Korkuyu daha çok çoğaltan nedir



Bu daha da kötüleştirir: Yalnız bırakmak



Bu daha da kötüleştirir: Ebeveynlerin yüksek sesle tartışmaları



Bu çok daha kötü hale getirir: Ebeveynler veya diğer kişiler çocuğu döverse

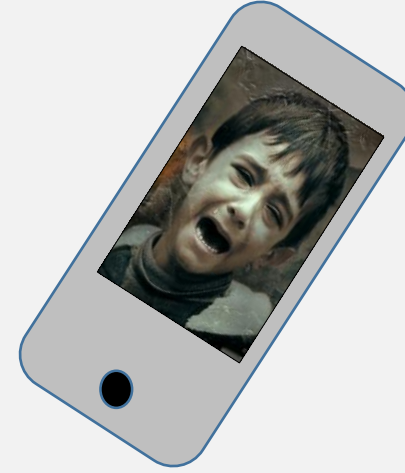
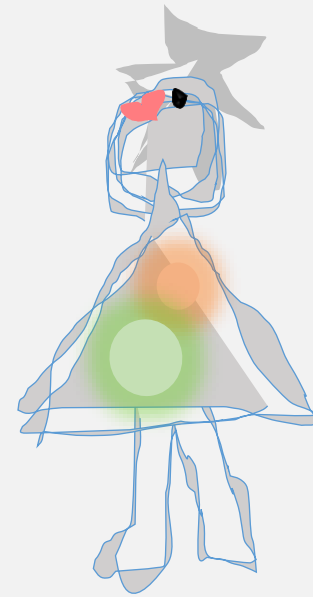
UN-Çocuk hakları
gelenek sözleşmesi:
**Çocuklara yönelik
şiddet yasaktır!**



Bu çok daha kötü hale getirir: Ebeveynler çocuğa hakaret eder veya görmemezlikten gelirlirse

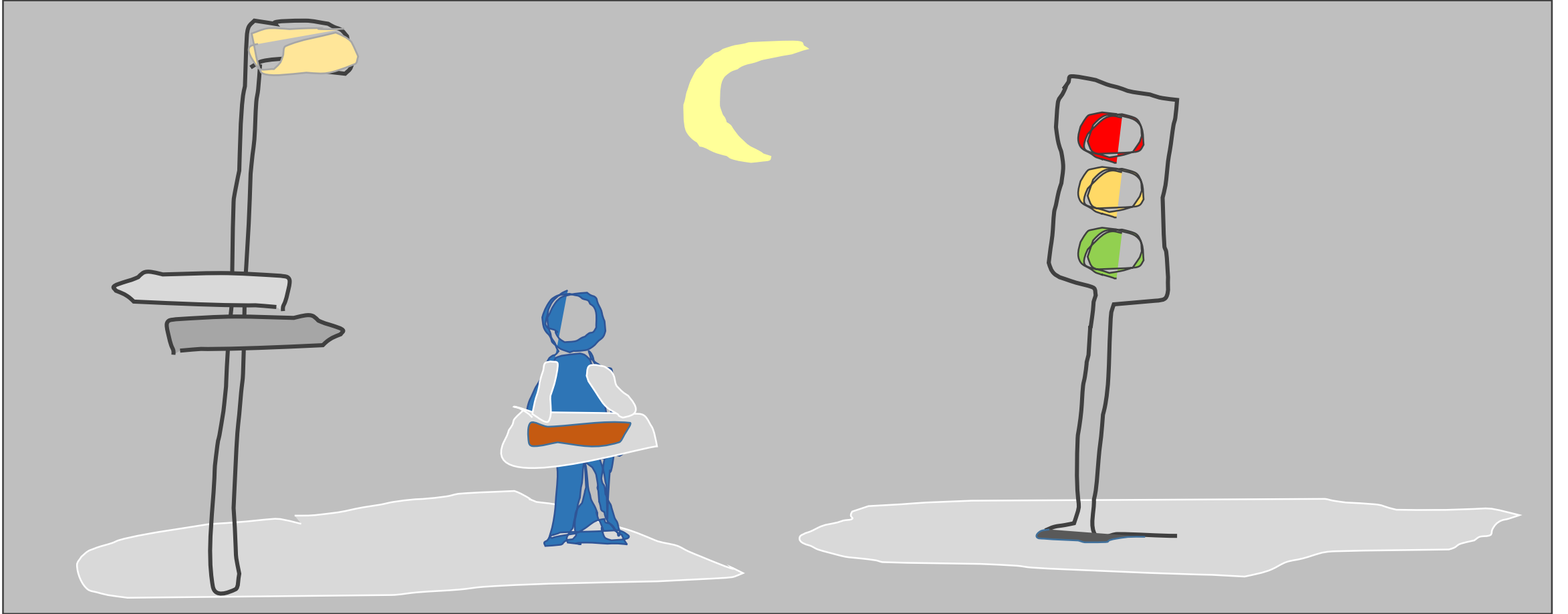


Bu daha da kötü hale getirir: Sürekli şiddetle maruz kalmak

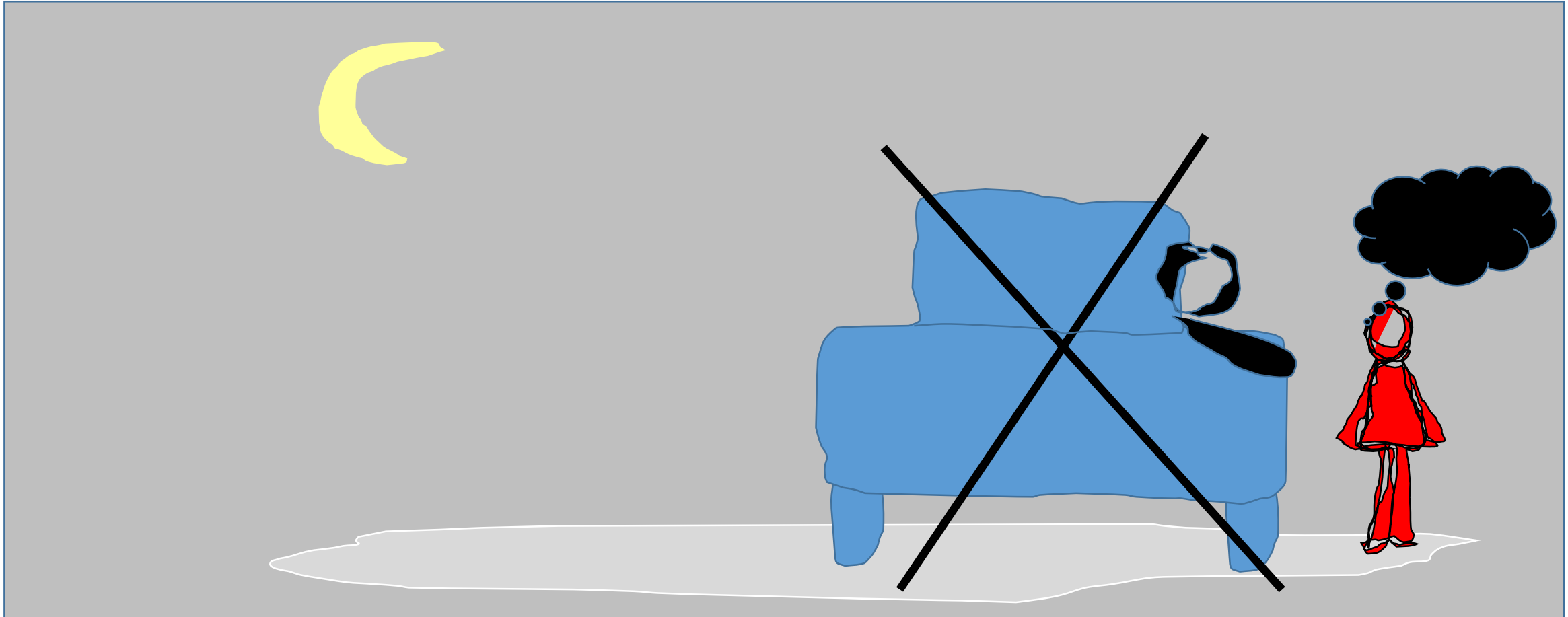


: pixabay

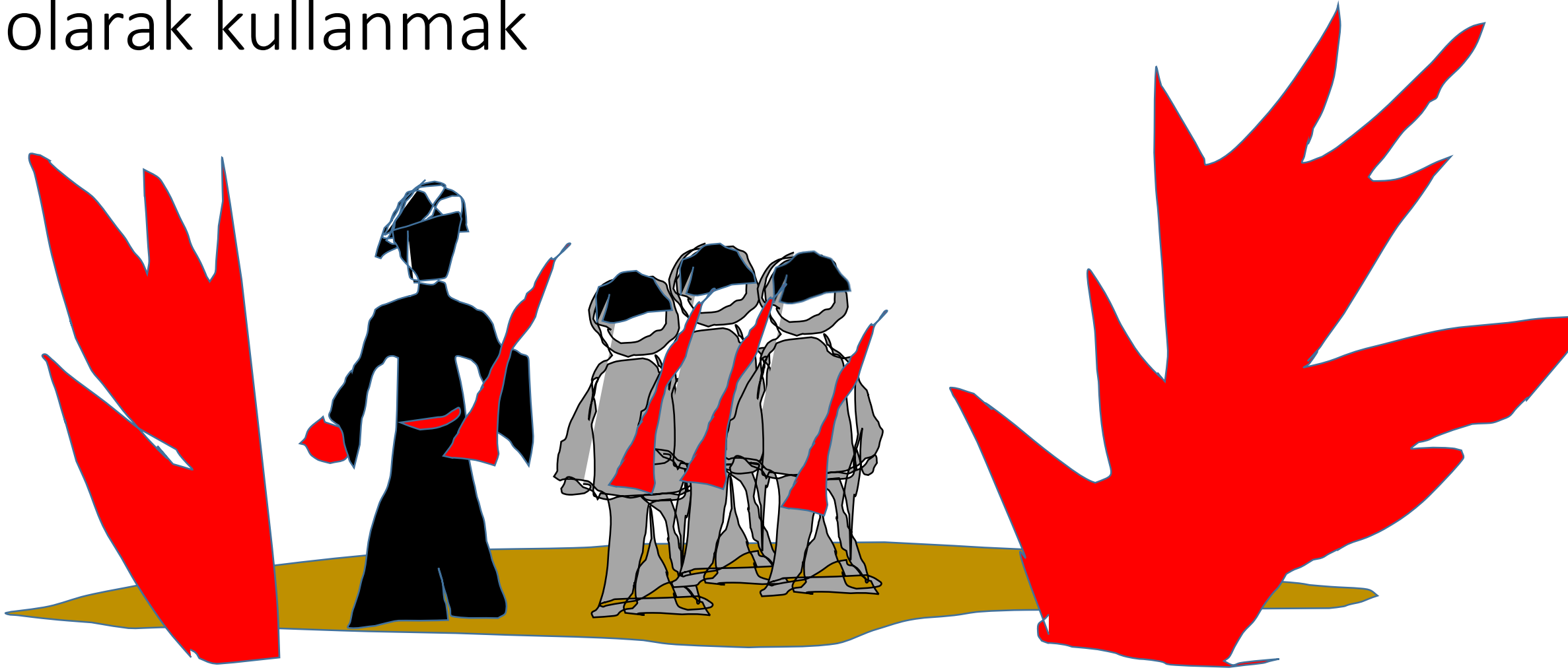
İyi olmayan: Çocukların çalıştırılması veya
dilendirilmesi.



Kesinlikle olmaması gereken: Fuhuşa zorlamak!



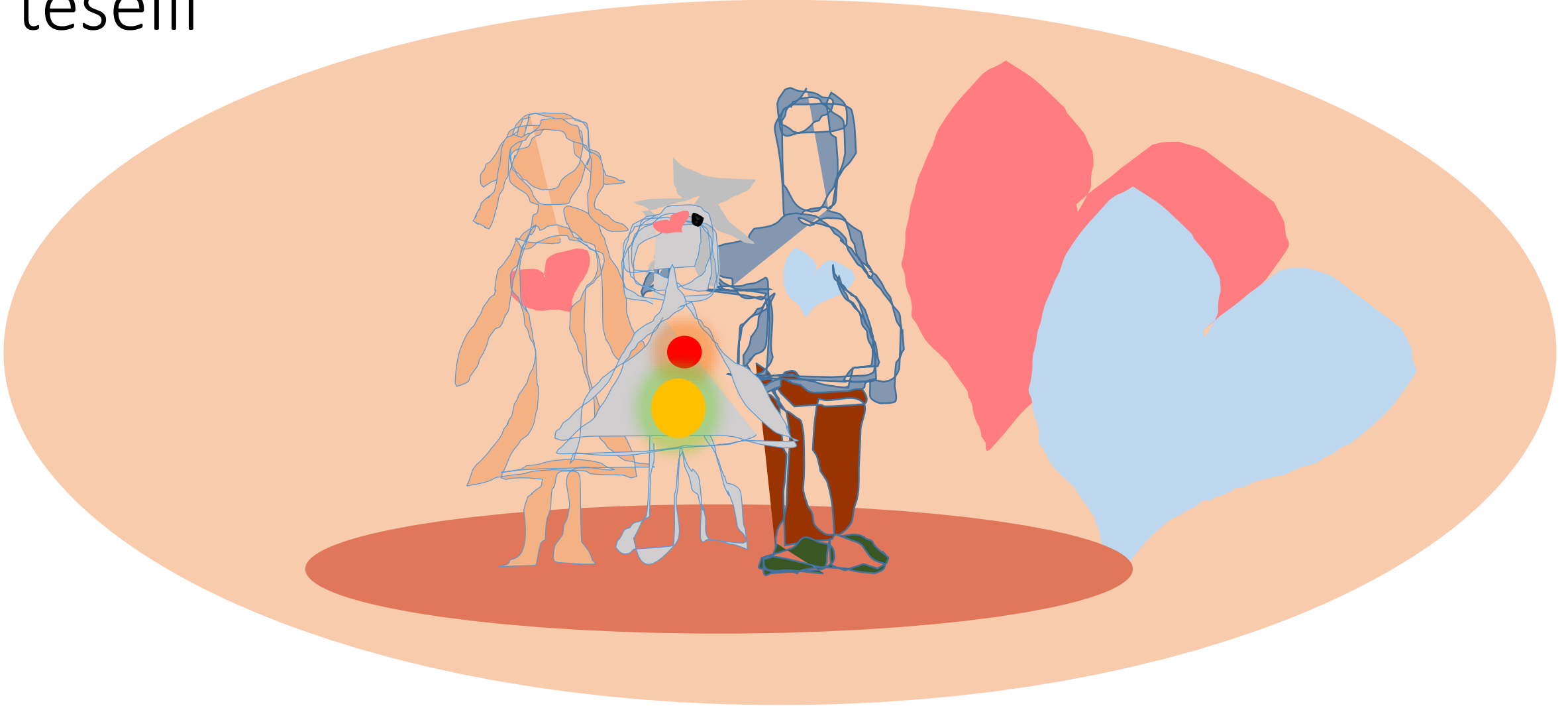
Kesinlikle olmaması gereken: Çocukları asker olarak kullanmak



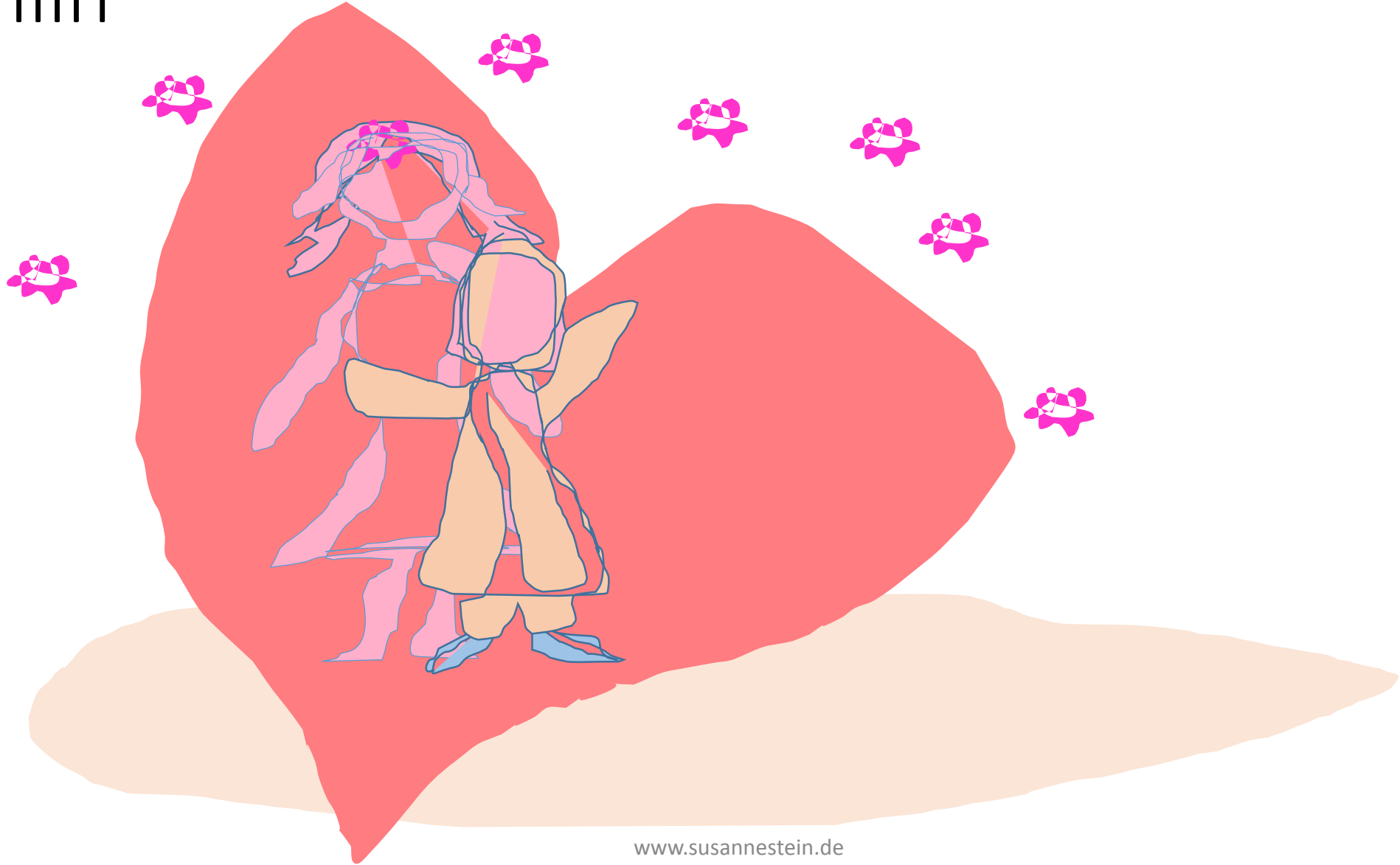
Çocuğun şimdi huzura kavuşabilmesi için, neler yardımcı olabilir



Herşeyden önce yardımcı olabilen: Anlayış ve teselli



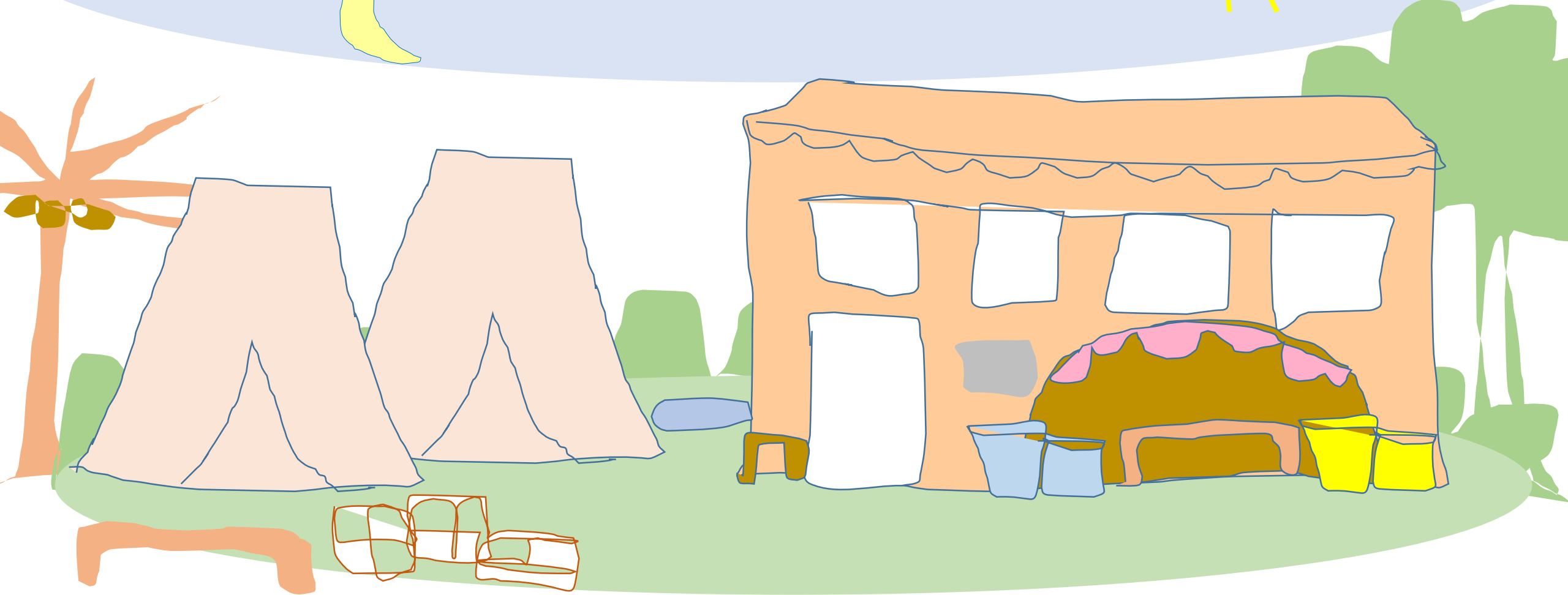
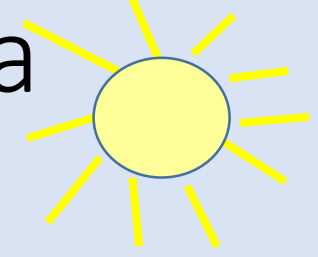
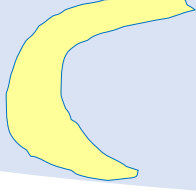
Bu çok yardımcı olur: Eğer çocuğunuz istiyorsa sarılın



Bu yardımcı olur: Çocuđu olduğu gibi kabul etmek



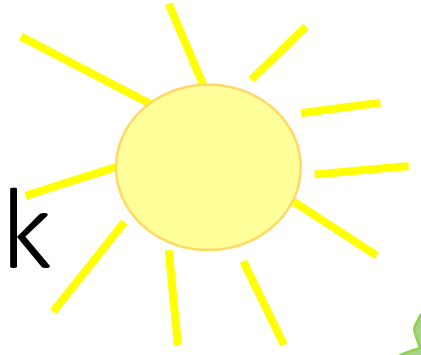
Bu yardımcı olur: Güvenli bir yuva



Bu yardımcı olur: Çocuğun yeteneklerine bakmak



Bu yardımcı olur: Arkadaşlarla oyun oynamak ve hareket etmek



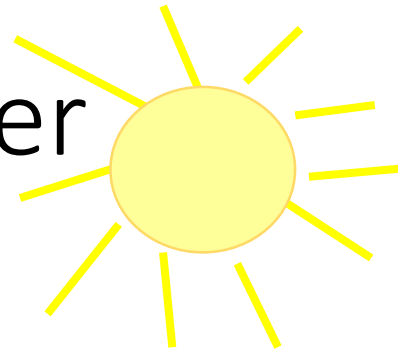
Bu yardımcı olur: Hafta içi düzenli bir günlük planı



Ayrıca bu da iyi gelebilir: Bütün anne ve babalar işe gider ve bütün çocuklar gündüz vakti bir okula veya kendilerine bakan bir kuruma gider.



Bu yardımcı olur: Güzel eğlenceler

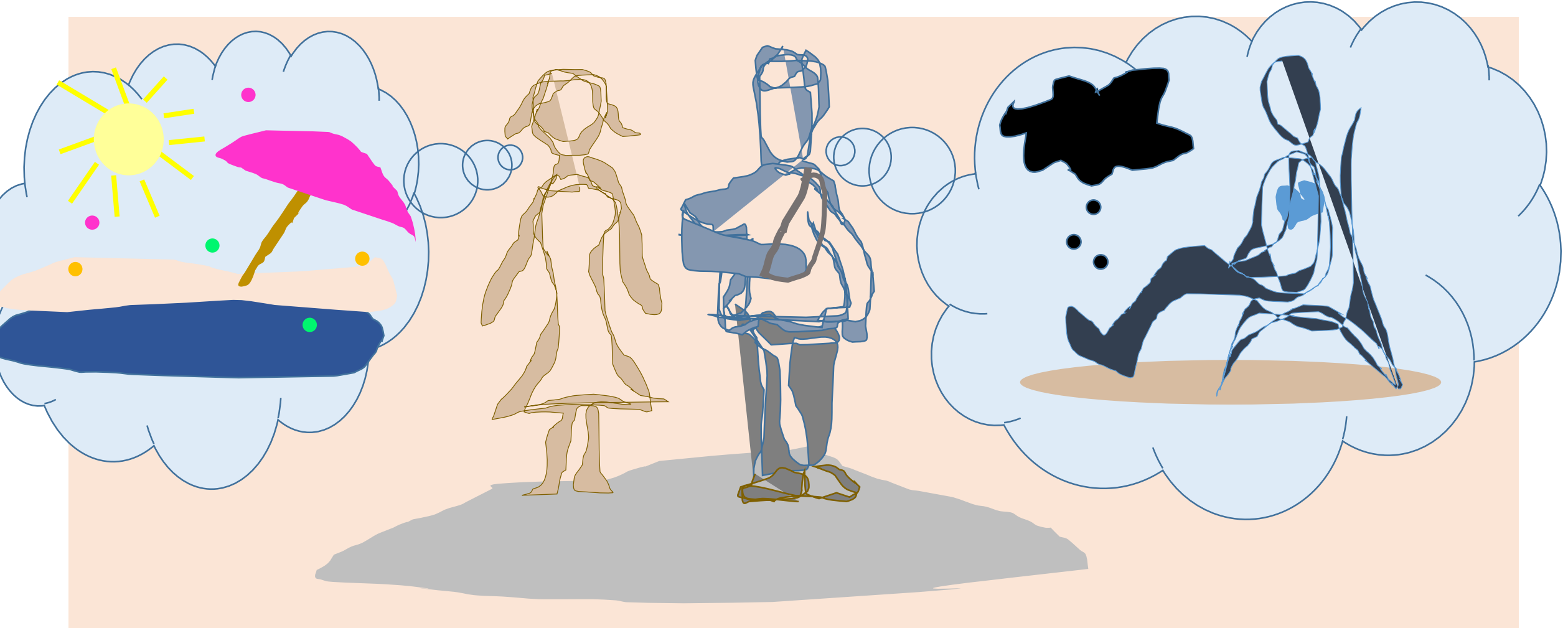


Savaştan ve kaçıştan sonra bu yardımcı olur: Birlikte travma resimli kitaba bakmak

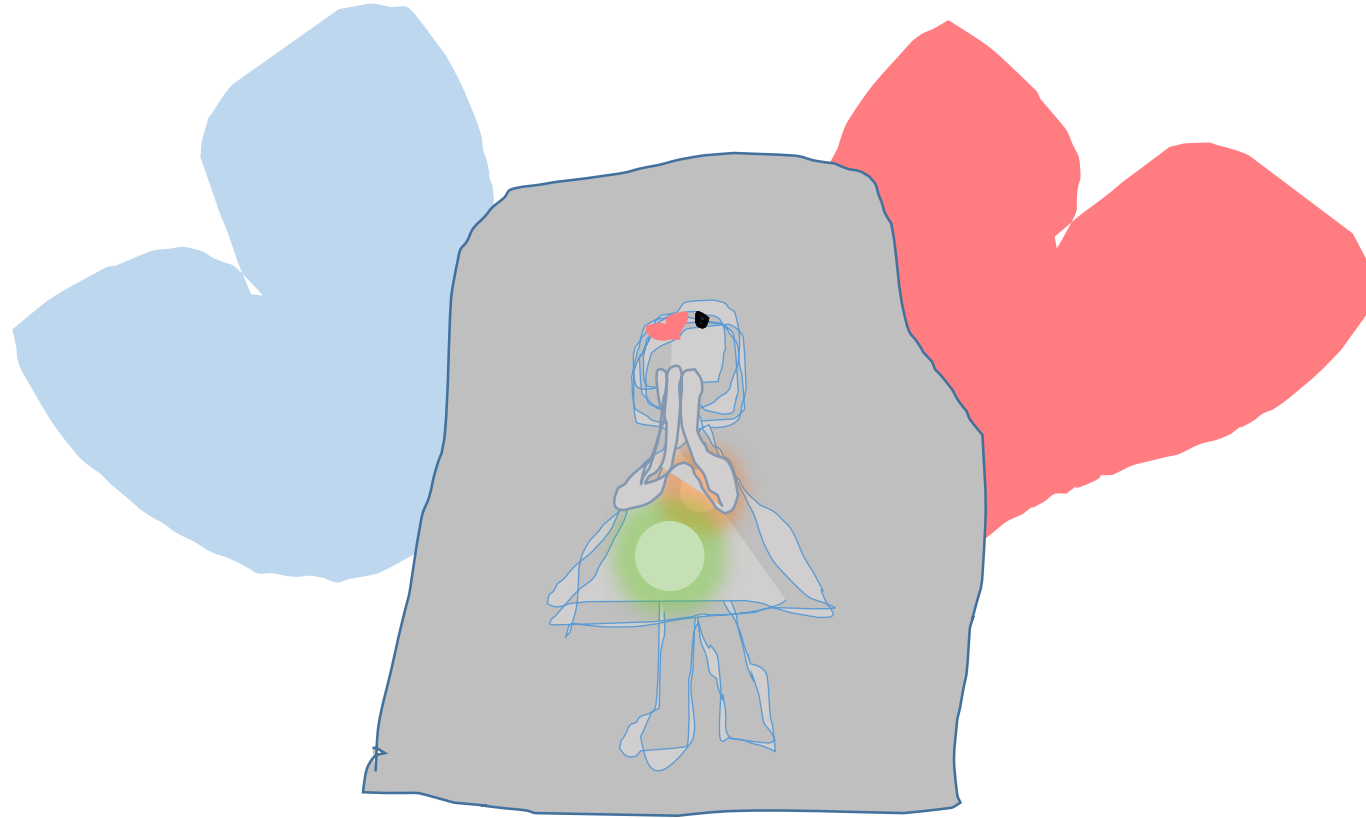


Ücretsiz 13 dilde mevcuttur www.susannestein.de

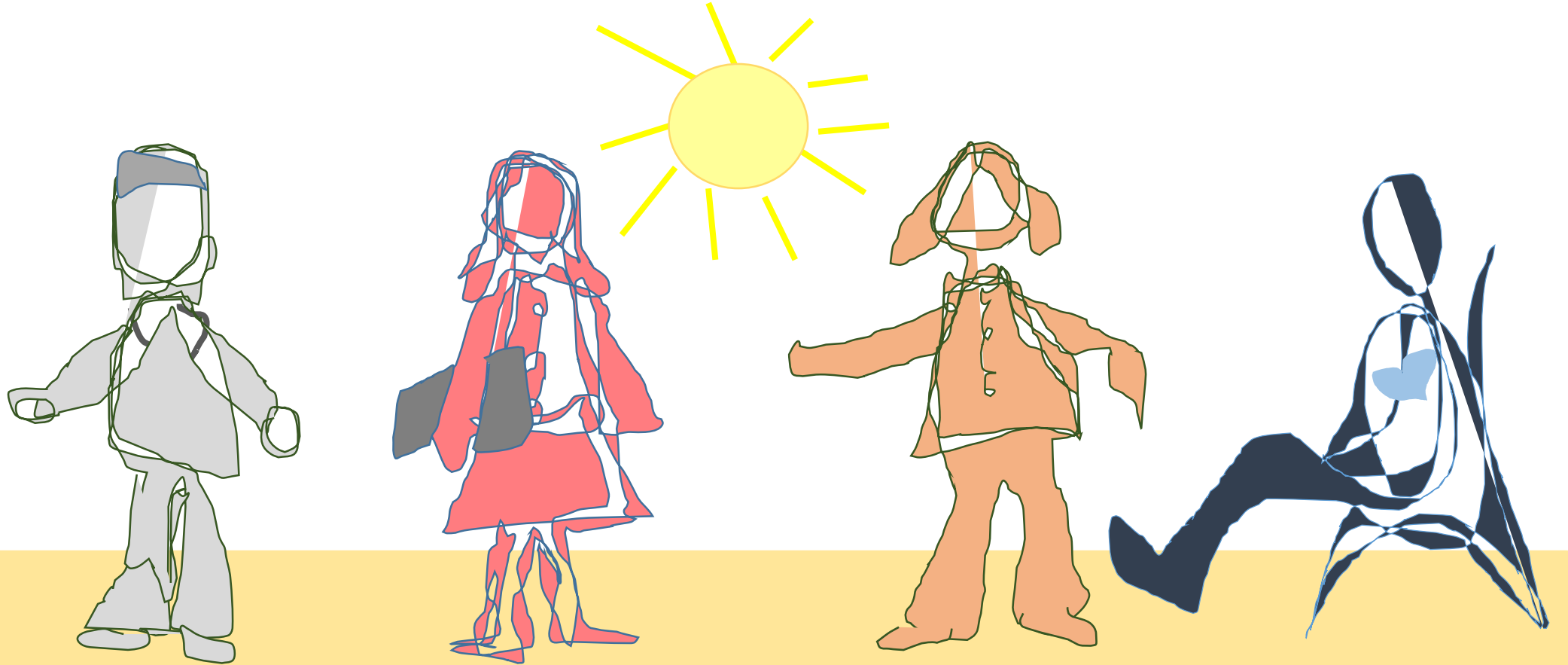
Ayrıca buda iyi gelebilir: Bir ebeveyn olarak kendiniz için iyi bir şey yapabilirsiniz. Size yardımcı olabilecek danışmanlarla iletişime geçebilirsiniz.



Yine de endişelenmeye devam ederseniz



Profesyonel kişilerle konuşun: Doktorlar, eğitimciler, öğretmenler, danışmanlar ve terapistlerle



Size ve çocuğunuza yeni hayatınızda mutluluklar diliyoruz!



Künye

- **Fikir, söz, resim: Susanne Stein**

Pedagog, Tematik merkezli etkileşim öğretim görevlisi

Personel ve organizasyon geliştirici

Travma resim kitabın yazarı ve travmaya duyarlı pedagoji üzerine çeşitli yayınlar

www.susannestein.de

- Tara Ercosman, Dipl. Pedagog, Psiko travmatoloji Danışmanı ve Esneklik Eğitmeni, geri bildiriminiz, önerileriniz ve Kürtçe çeviri için teşekkür ederiz.
- Hemma Friedrich, Dipl. Psikolog ve Birte Radmacher, Dipl. Sosyolog, GEW İcra Kurulu Danışmanı gençlik refahı ve sosyal işler için profesyonel geri bildiriminiz için teşekkür ederim.
- İşaretli fotoğraf ve çizimlerin pixabay tarafından kullanıldı.
- GEW baskıları sağlamıştır. Örnek kopya için lütfen bana bir e-posta gönderin.
- Ayrıca, susanne.stein@hamburg.de adresinde geri bildirimde bulunabilirsiniz.
- Ticari olmayan kullanım için kopyalamaya, kaynak belirtildiğinde izin verilir ve talep edilir.
- Yayın: Eylül 2019



„Teşekkürler!“

The Turkish Edition Türk baskısı



The Turkish edition was realized by a team of frequently and voluntarily working members of the “TelefonischerHamburgService” belonging to the Free and Hanseatic City of Hamburg. They did a great job to offer the Trauma Picture Sheet to families who experienced a trauma.

- Translation: Birgül Alver, Hülya Welckert, Ayşe Ulucan, Şenay Şen, Sevinç Öztürk, Sunay Behnke, Züleyha Yıldırım and Nuray Şenol
- Coordination: Mrs. Jutta Drühmel-Lindig, head of the TelefonischerHamburgService

Türkçe baskısı: „Telefonischer HamburgService der Freien und Hansestadt Hamburg“ ta çalışan gönüllü bir ekip tarafından düzenlenmiştir.

- Çeviri: Birgül Alver, Hülya Welckert, Ayşe Ulucan, Şenay Şen,
- Sevinç Öztürk, Sunay Behnke, Züleyha Yıldırım ve Nuray Şenol
- Koordinasyon: Bayan Jutta Drühmel-Lindig, Telefonischer HamburgService Başkanı