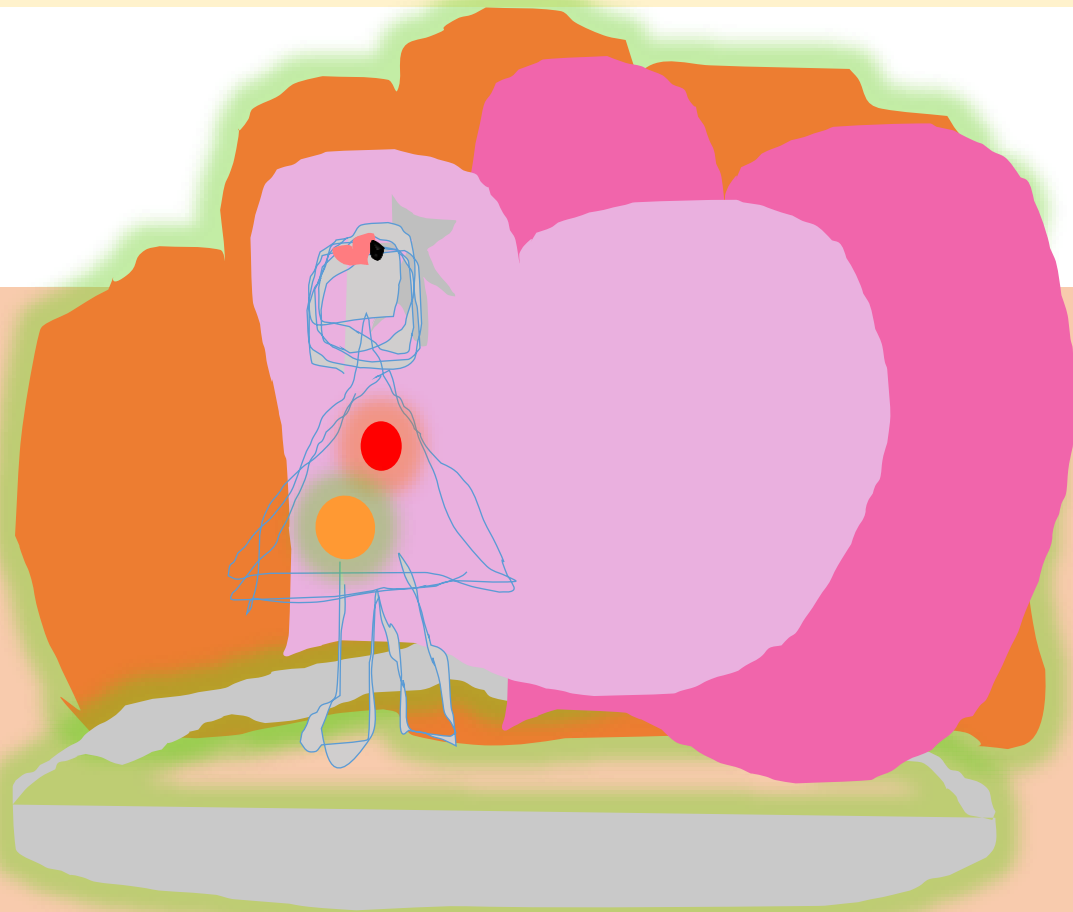


# Willkommen im neuen Leben

Wie es Kindern nach großen Angsterlebnissen ergehen kann  
und was ihnen dann hilft



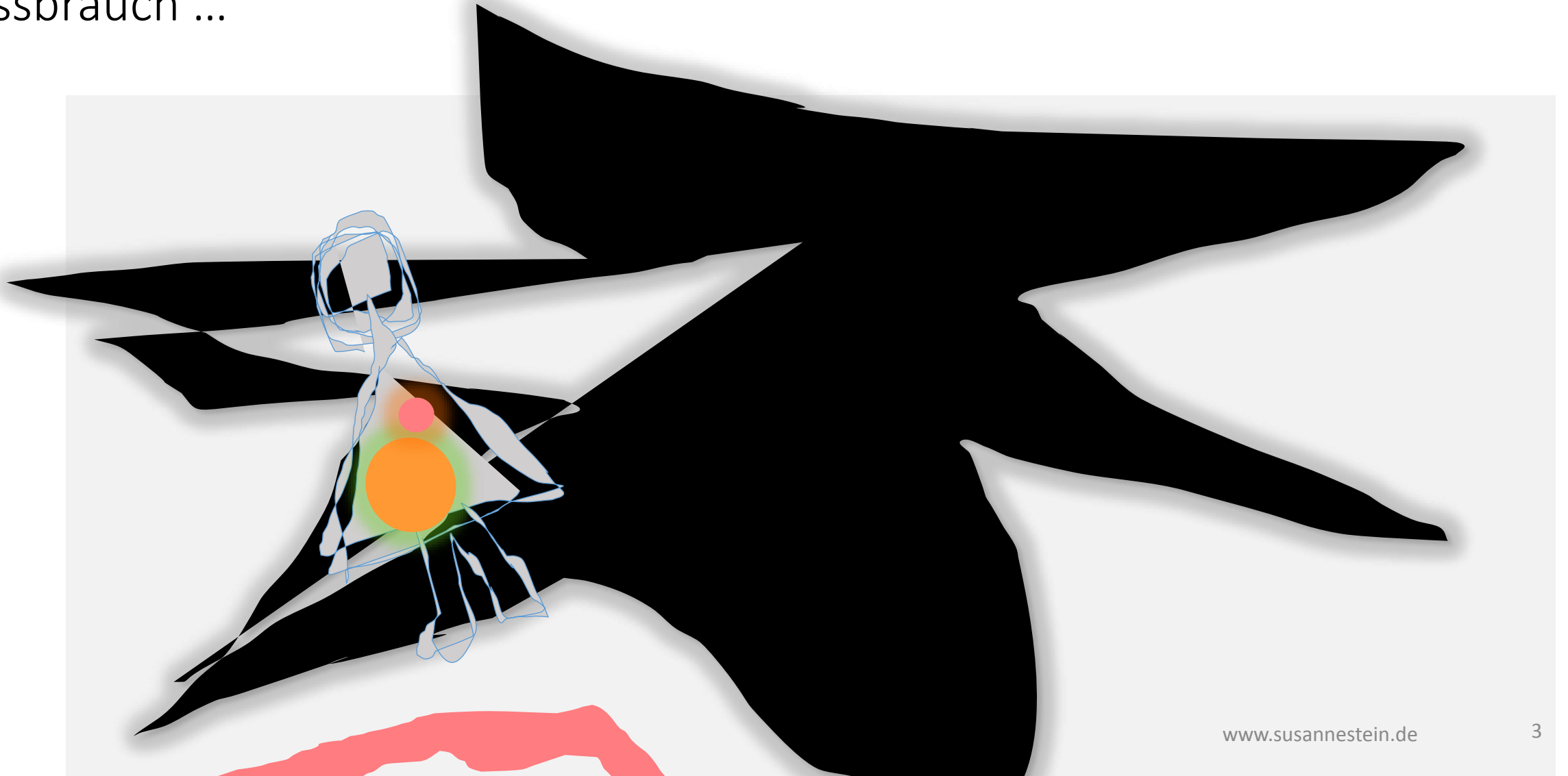
Ein Bilderbogen von  
Susanne Stein  
für Gespräche mit Eltern von  
Kindern mit großen  
Angsterlebnissen

[www.susannestein.de](http://www.susannestein.de) 2020

Alle Kinder dieser Welt sollen in Frieden,  
Freiheit und Sicherheit aufwachsen!



Doch viele von Ihnen erleiden schlimme Angst und Gewalt durch Krieg, durch Flucht, durch Unglücke, Vernachlässigung, Schläge oder Missbrauch ...



Der Schatten so einer großen Angst folgt dem Kind unter Umständen für lange Zeit

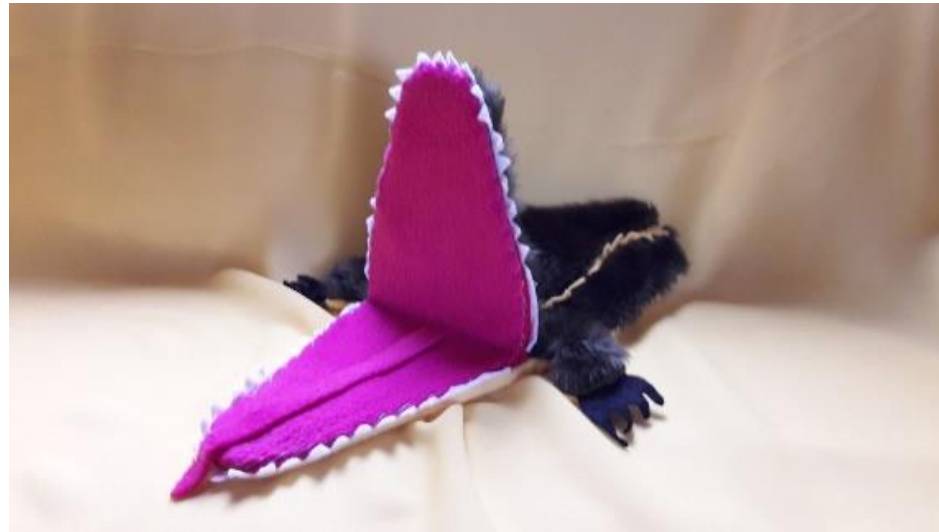


Trotz allem: Die Kinder haben erstaunliche Kraft.  
Sie wachsen irgendwie weiter ...



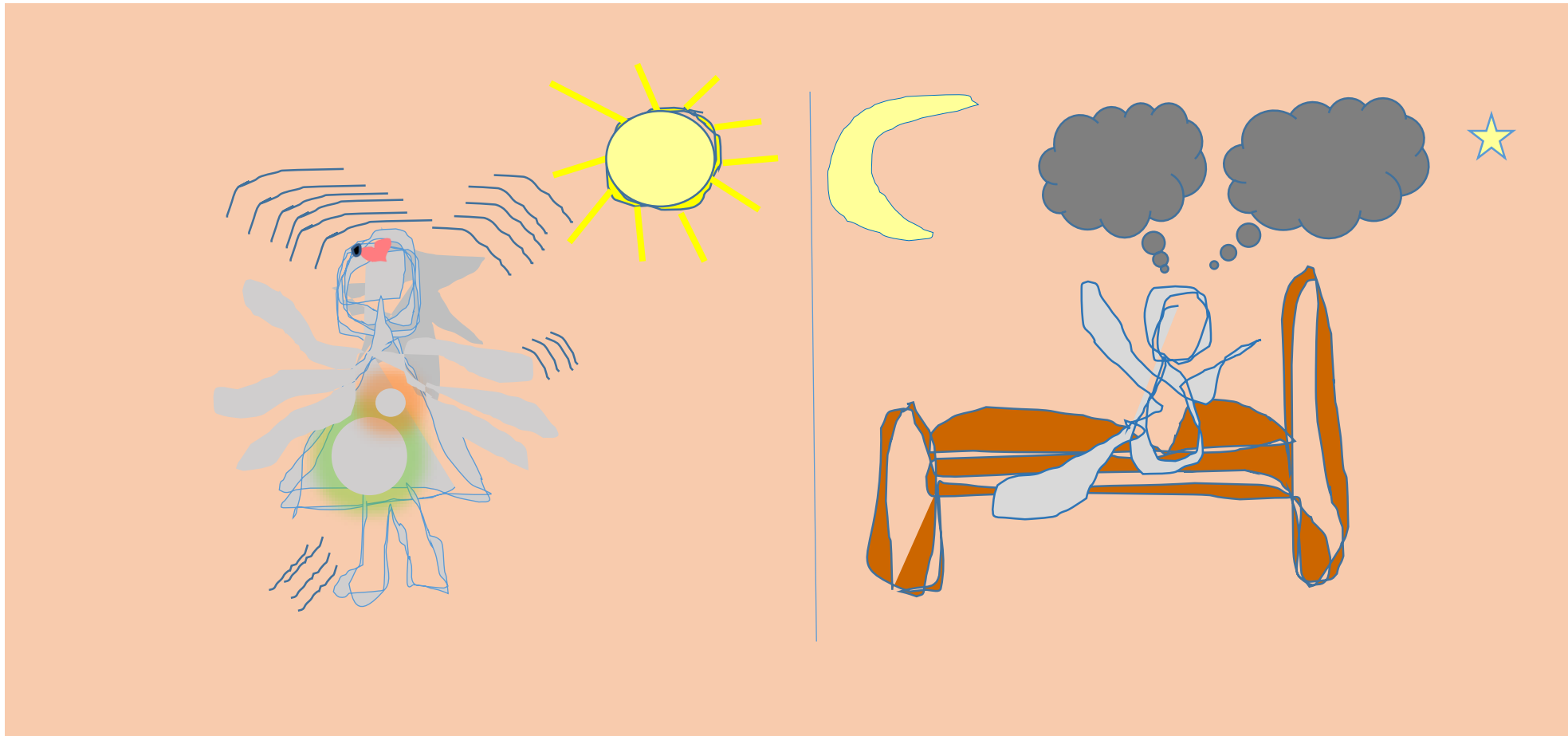
Bilder: pixabay

Doch die schlimmen Angst-Erlebnisse  
lassen viele Kinder auch weiter leiden



# Manche Kinder sind so unruhig

wenig Konzentration, viel Aufregung, Schlafprobleme, Nägel beißen ...



# Manche Kinder verschließen sich

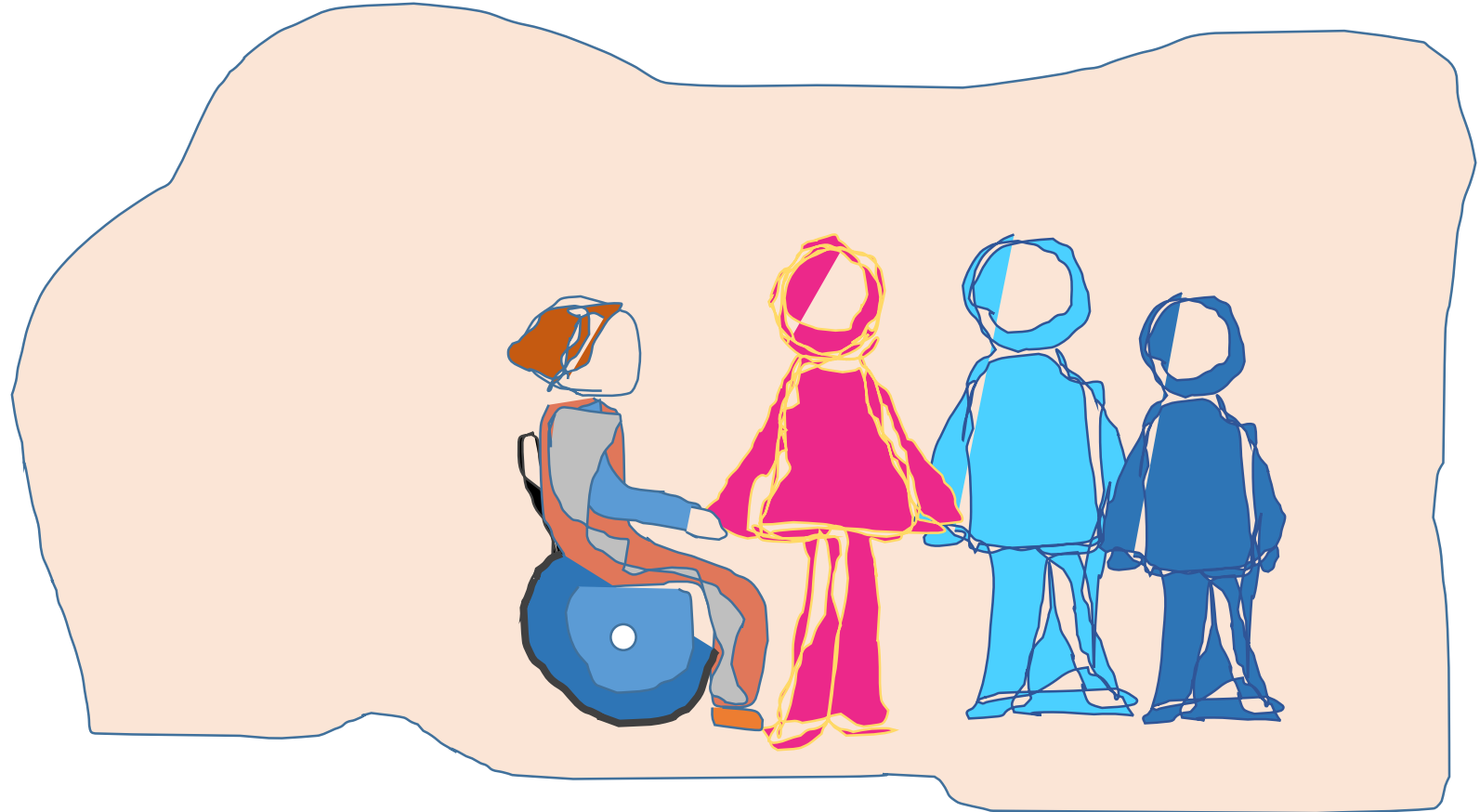
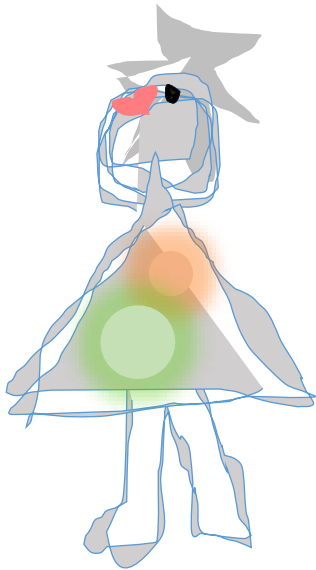
oft traurig, passiv, lustlos





# Manche Kinder werden so einsam

wenig Freunde, wenig Interessen



# Manche Kinder werden manchmal aggressiv

plötzlich schlagen sie um sich, machen etwas kaputt



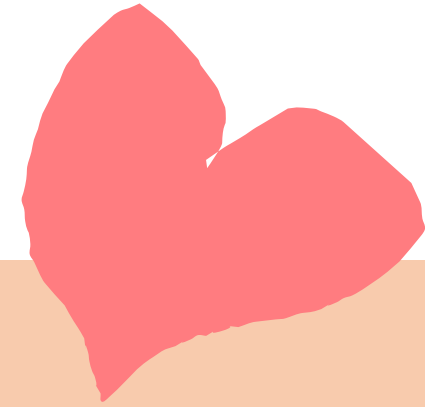
# Manche Kinder haben plötzlich schlimme Erinnerungen

sie schreien, erstarren, wissen vielleicht nicht mehr, wo sie sind



# Es gibt auch andere Probleme:

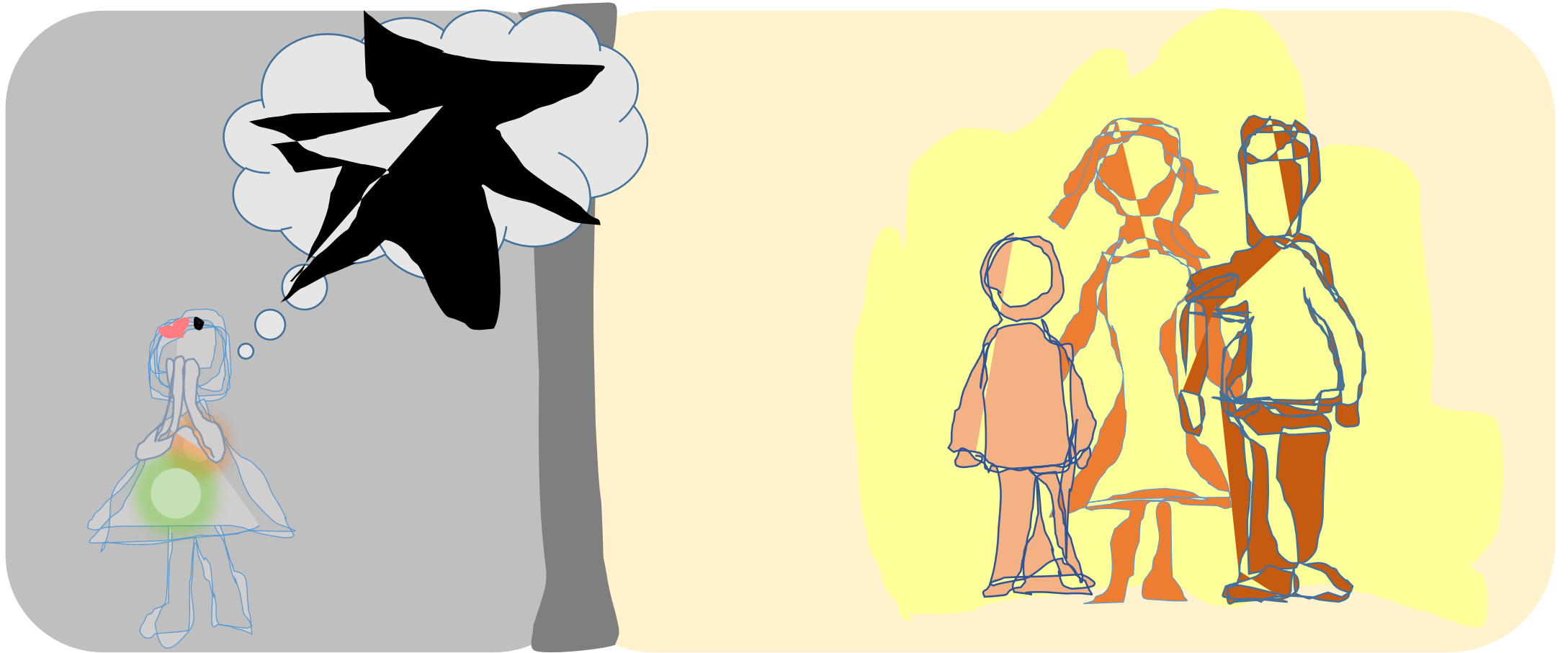
Schmerzen, Weinen, Lernblockaden oder ..... oder .....



# Was die Angst noch größer macht



# Das macht es schlimmer: Das Kind allein lassen



# Das macht es schlimmer: lauter Streit der Eltern



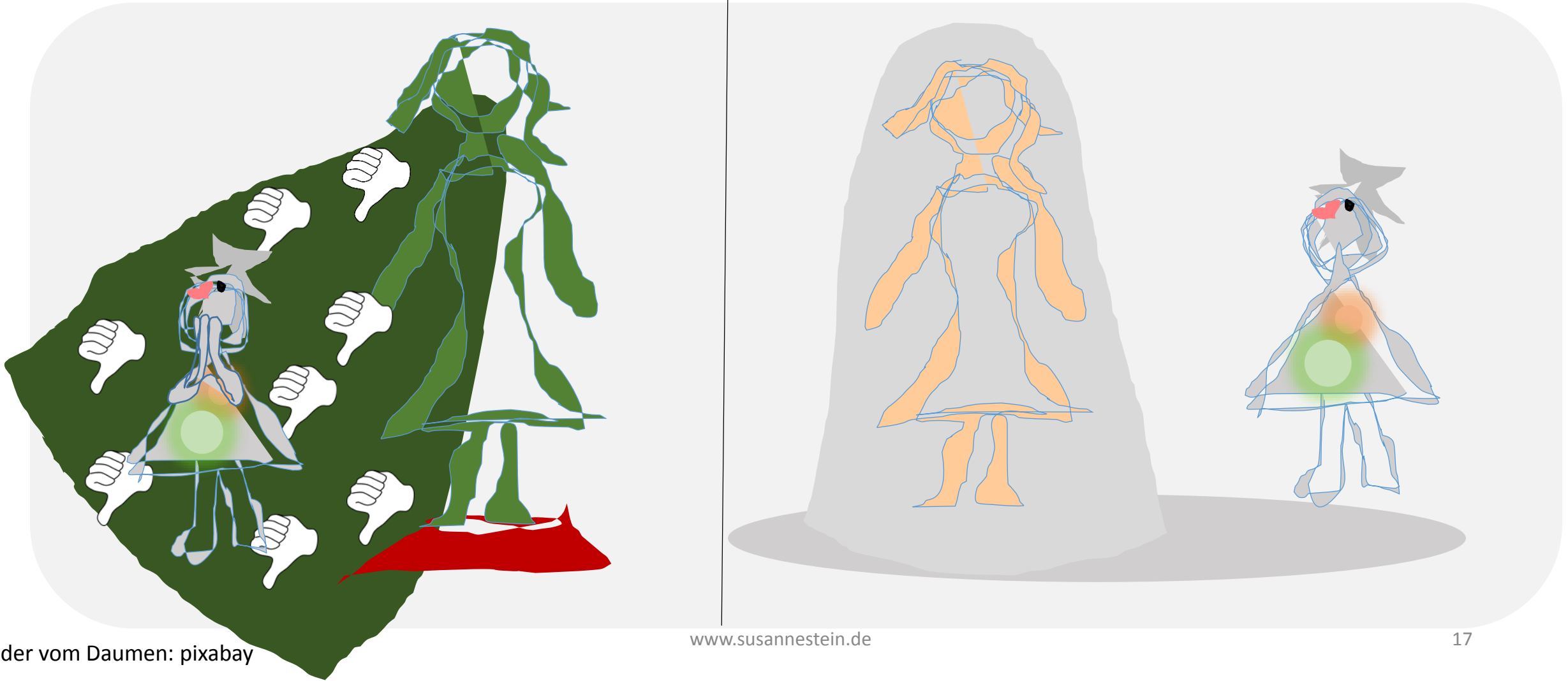
# Das macht es viel, viel schlimmer: Eltern oder andere Personen schlagen das Kind

UN-Kinderrechts-  
konvention:  
**Gewalt gegen Kinder  
ist verboten!**





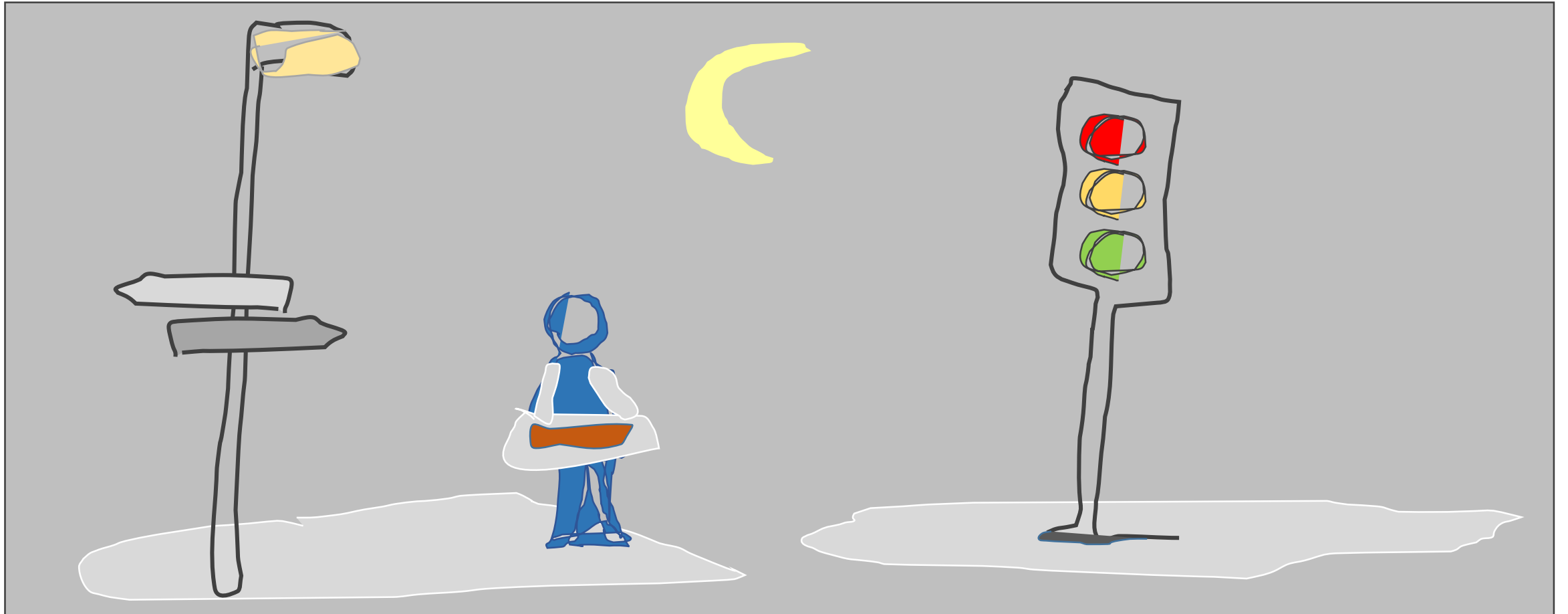
Das macht es auch viel schlimmer: Eltern beschimpfen oder ignorieren das Kind



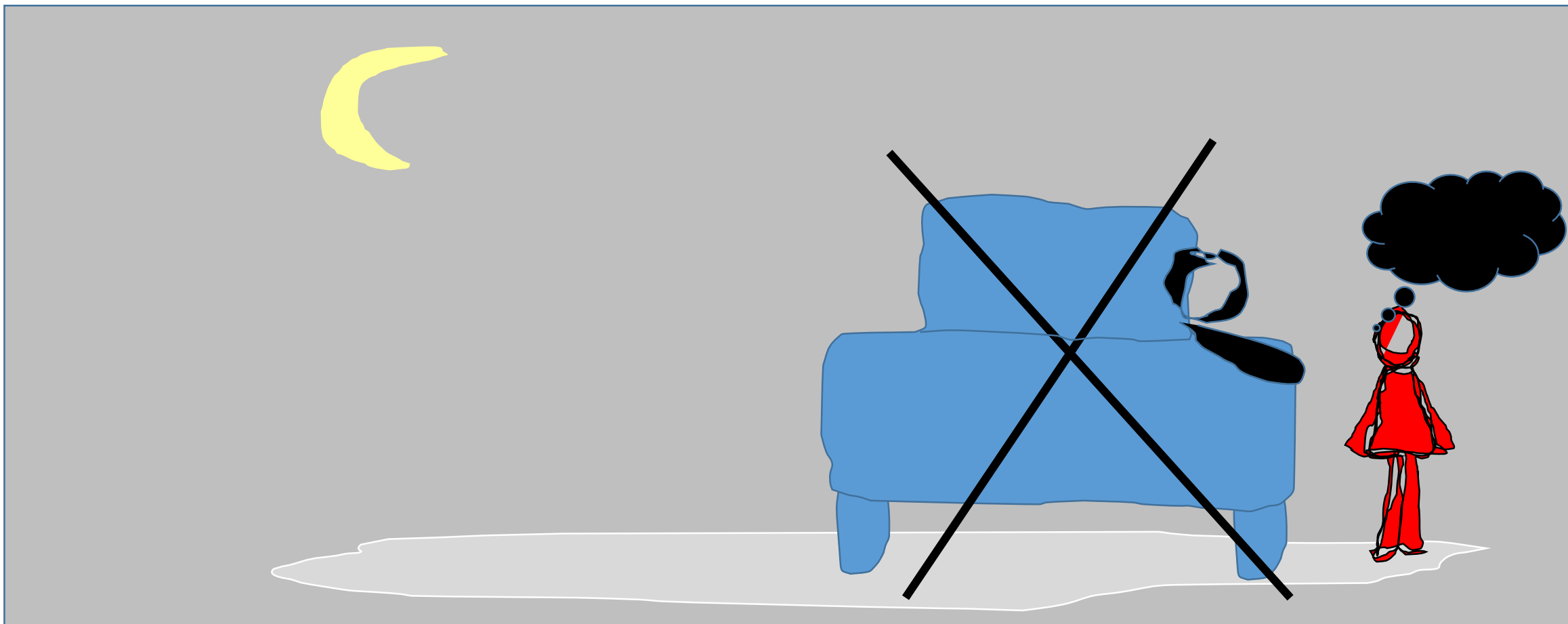
# Das macht es auch schlimmer: ständig Gewalt sehen



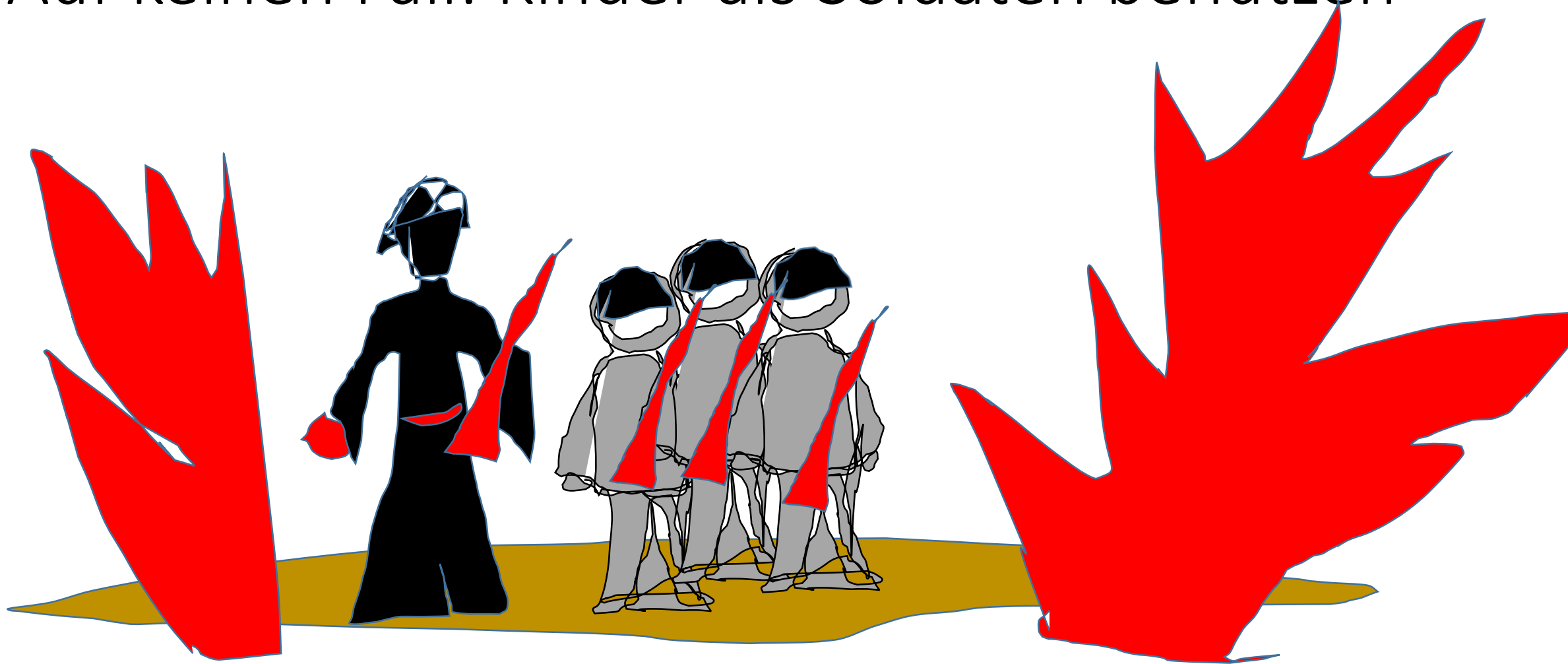
Gar nicht gut: Kinder müssen arbeiten oder betteln.



# Auf keinen Fall: zur Prostitution zwingen!



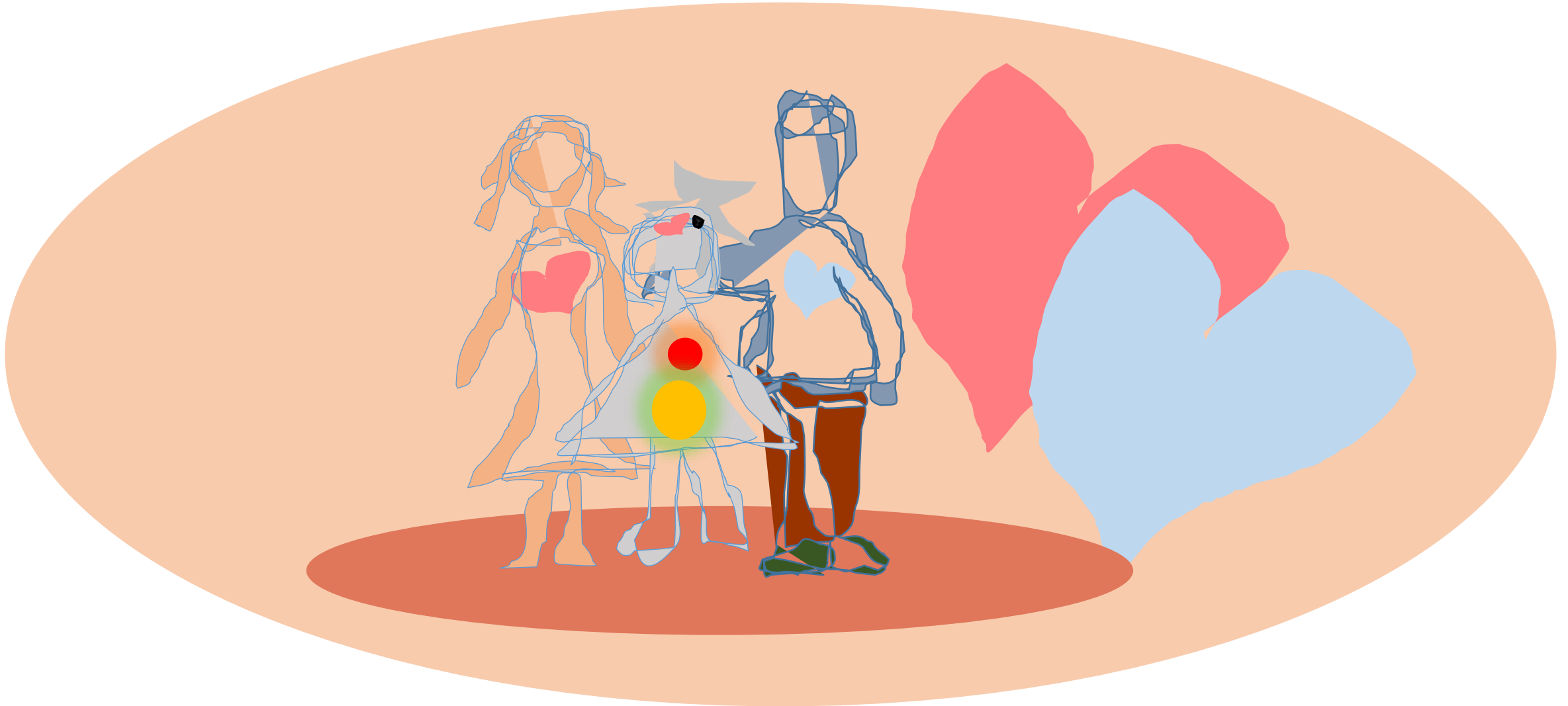
# Auf keinen Fall: Kinder als Soldaten benutzen



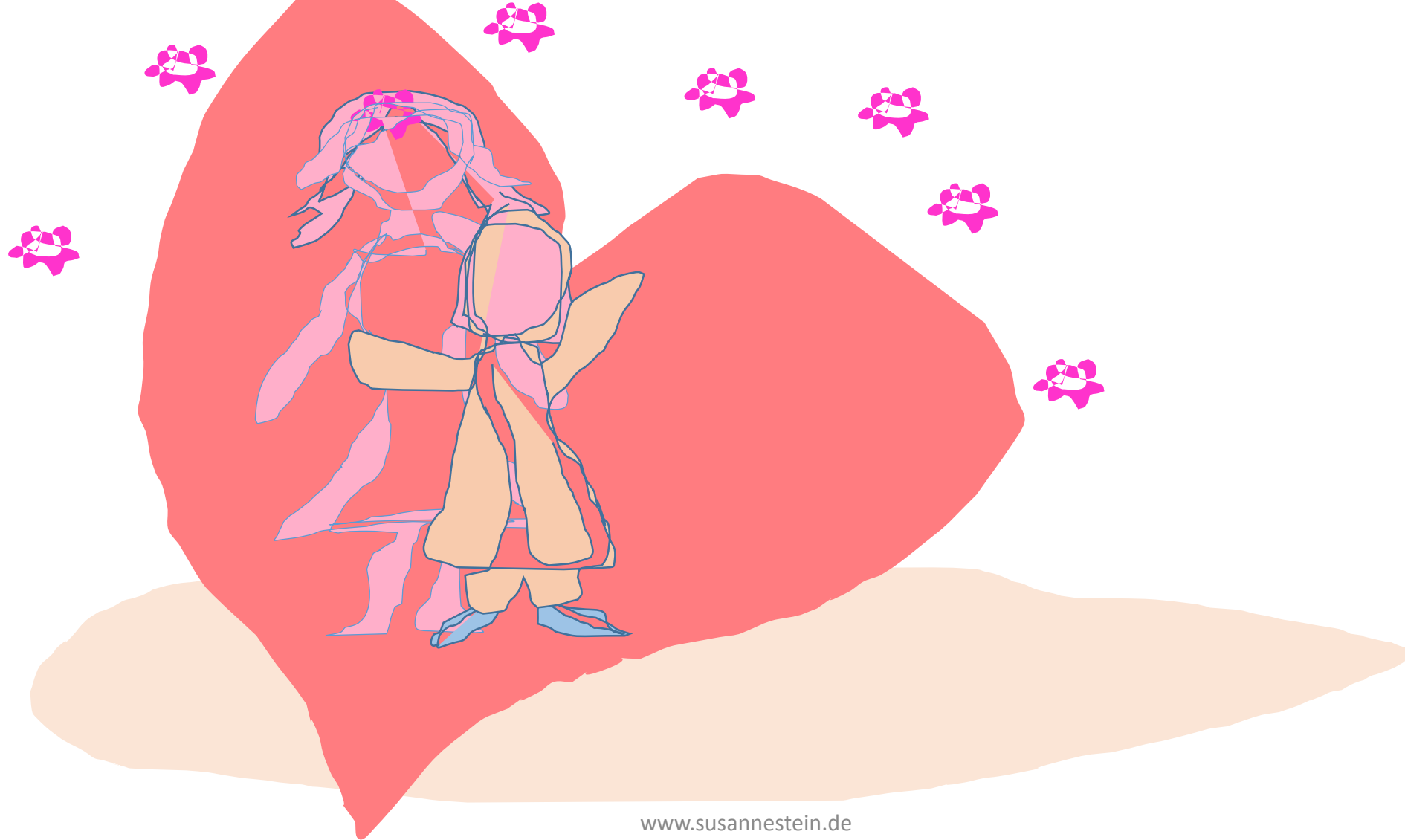
Was dem Kind jetzt helfen kann,  
wieder zur Ruhe zu kommen



# Das hilft vor allem: Verständnis und Trost

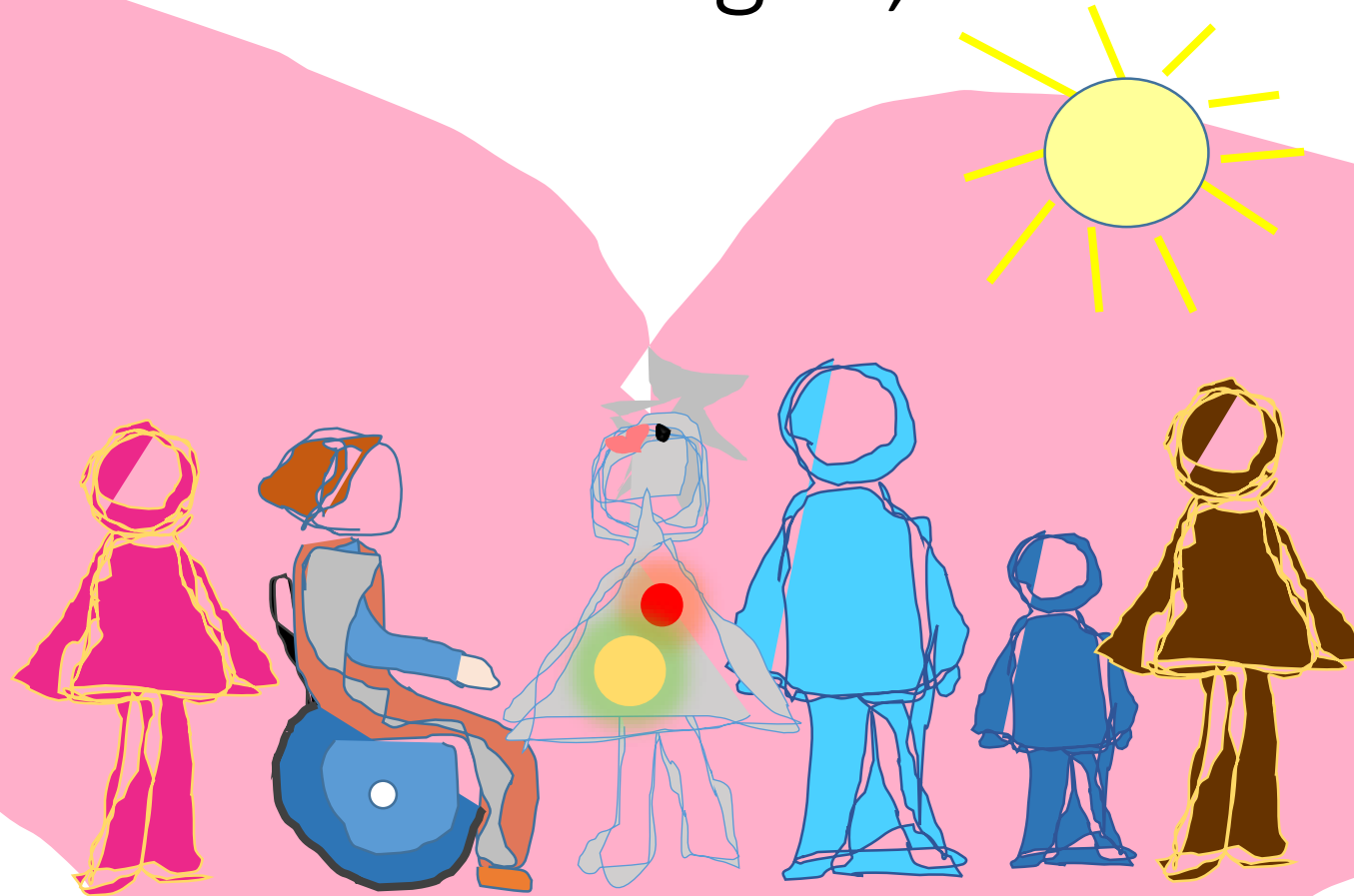


Das hilft sehr: das Kind in den Arm nehmen,  
wenn es dies möchte

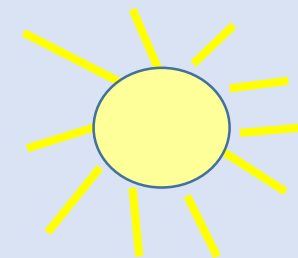
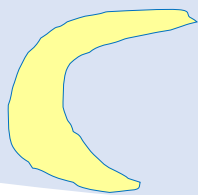




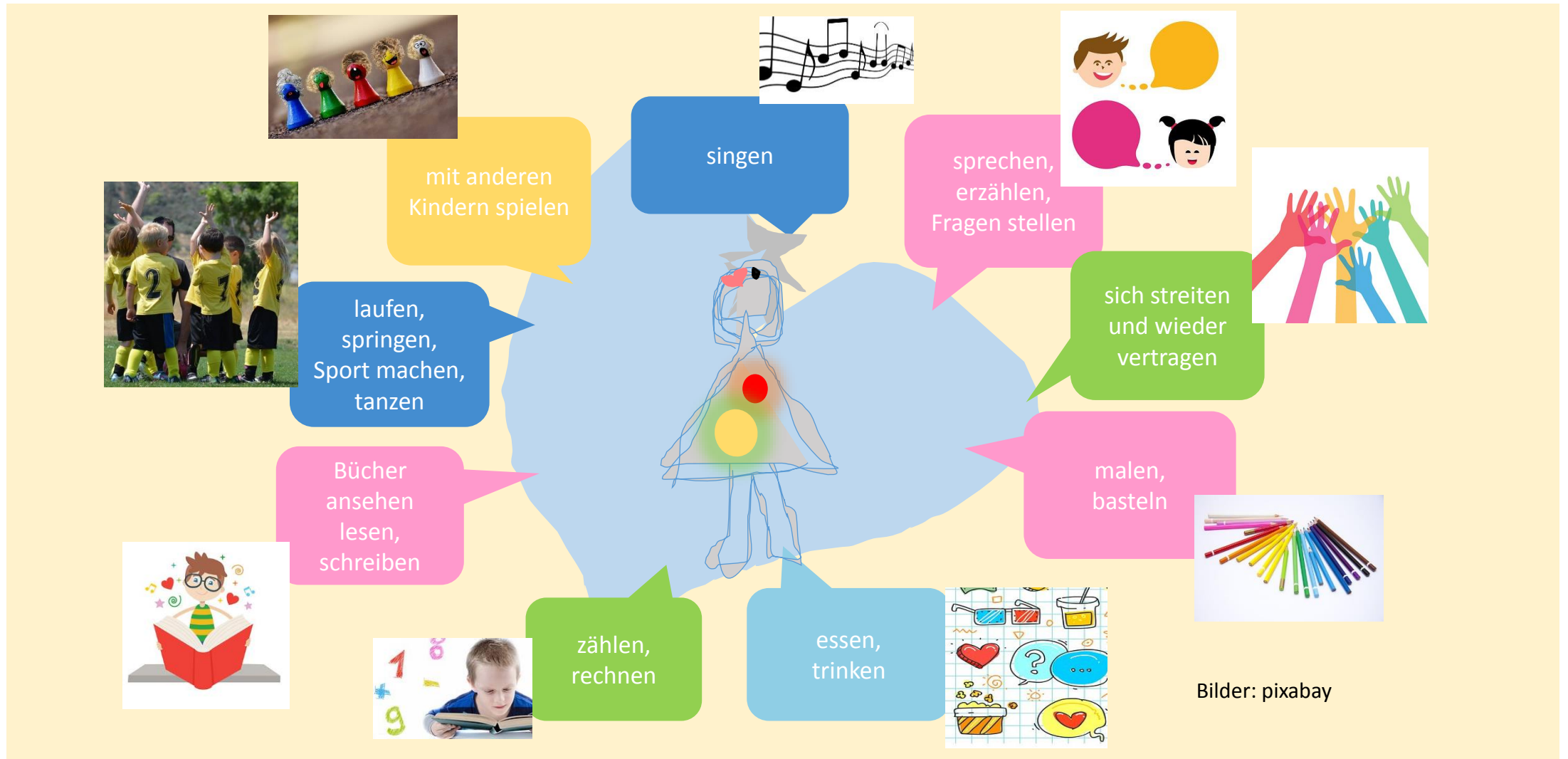
# Das hilft: das Kind mögen, so wie es ist



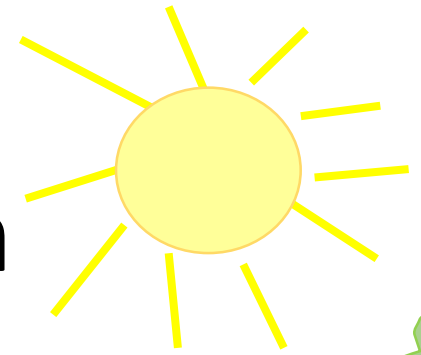
Das hilft: ein sicheres Zuhause



# Das hilft: auf die Stärken des Kindes schauen



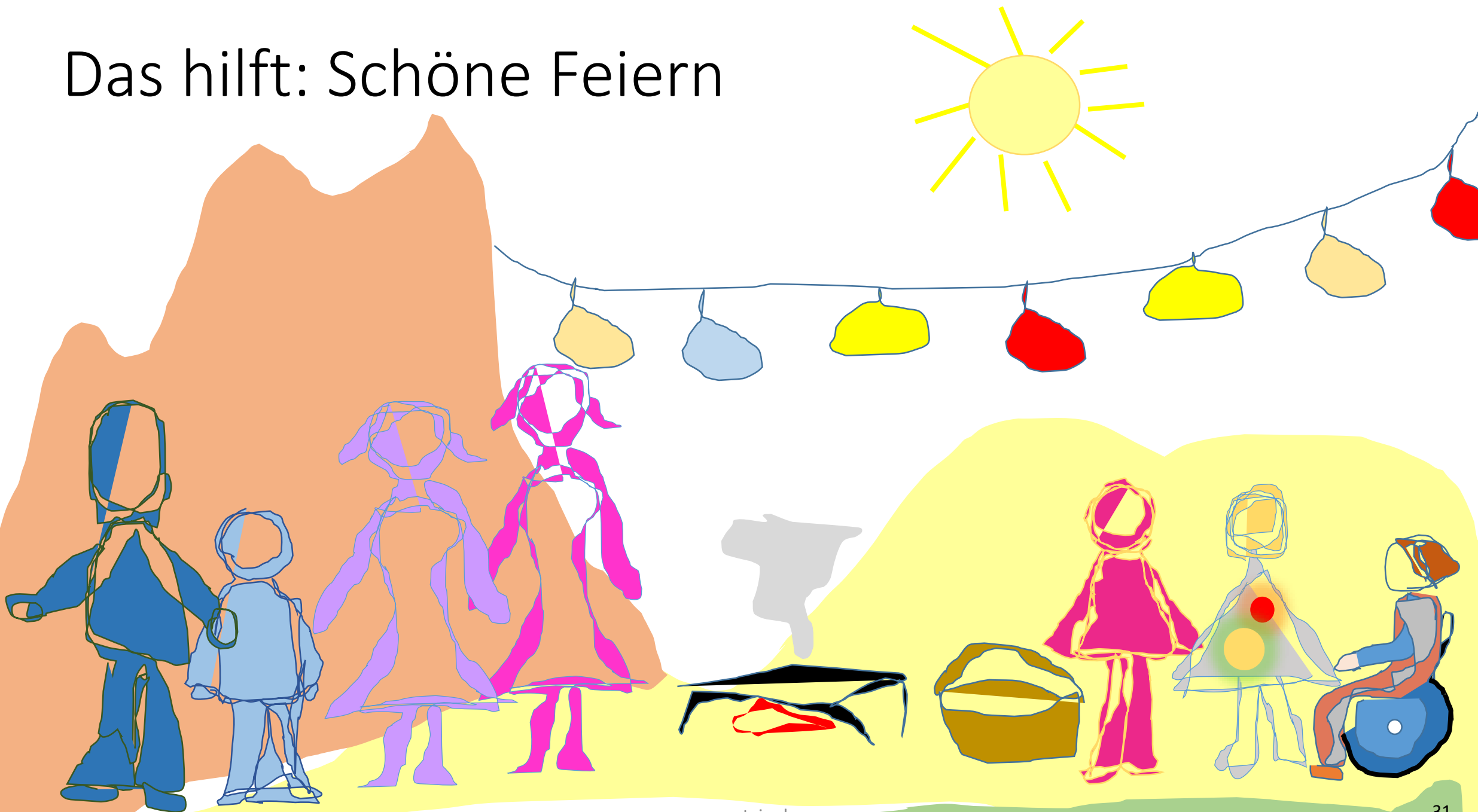
Das hilft: Spielen und Bewegung,  
mit Freundinnen und Freunden



# Das hilft: ein klarer Tagesablauf in der Woche



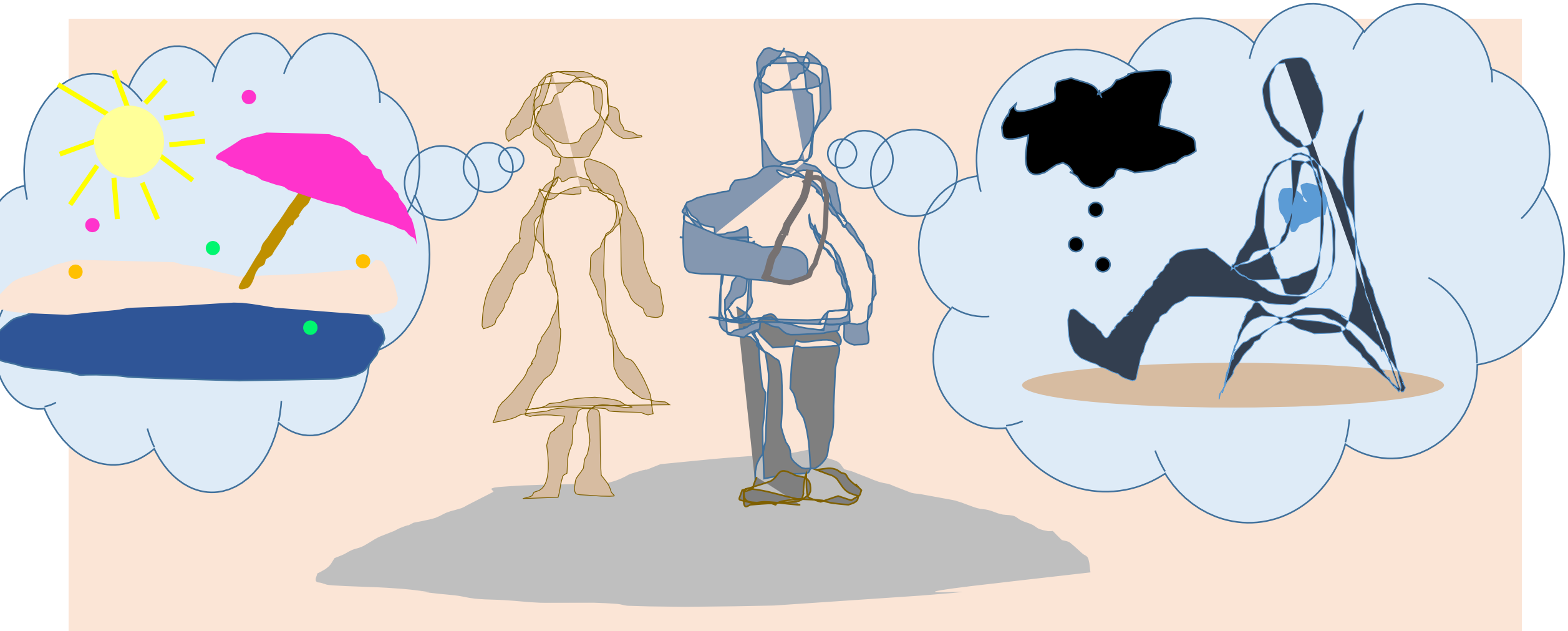
# Das hilft: Schöne Feiern



Auch das ist gut: Die Eltern gehen zur Arbeit und alle Kinder sind tagsüber in einer Schule oder einer Einrichtung, die sie betreut.



Auch hilfreich: Sie tun sich selbst als Eltern etwas Gutes. Sie holen sich Hilfe durch Beratung.



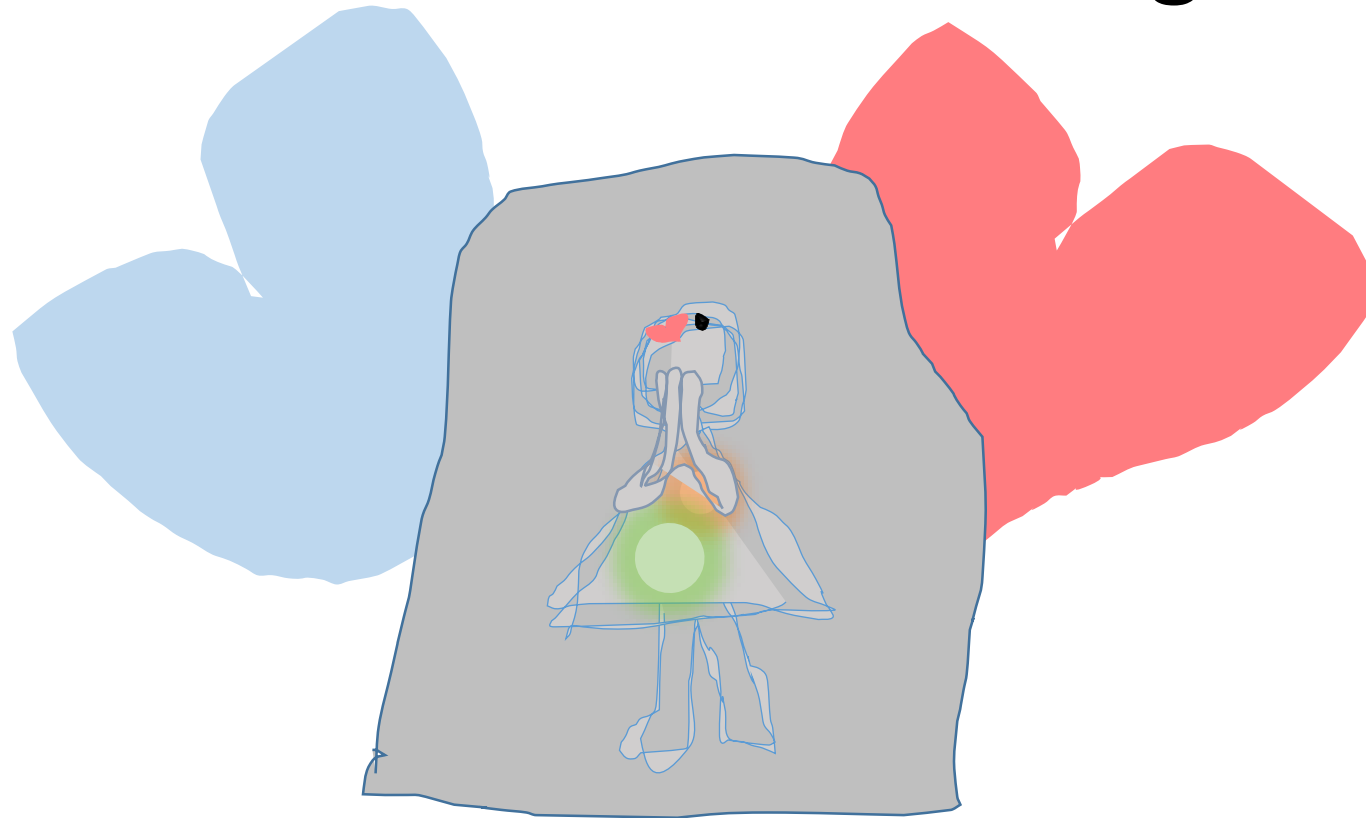


# Das hilft nach Krieg und Flucht: zusammen das Trauma-Bilderbuch ansehen

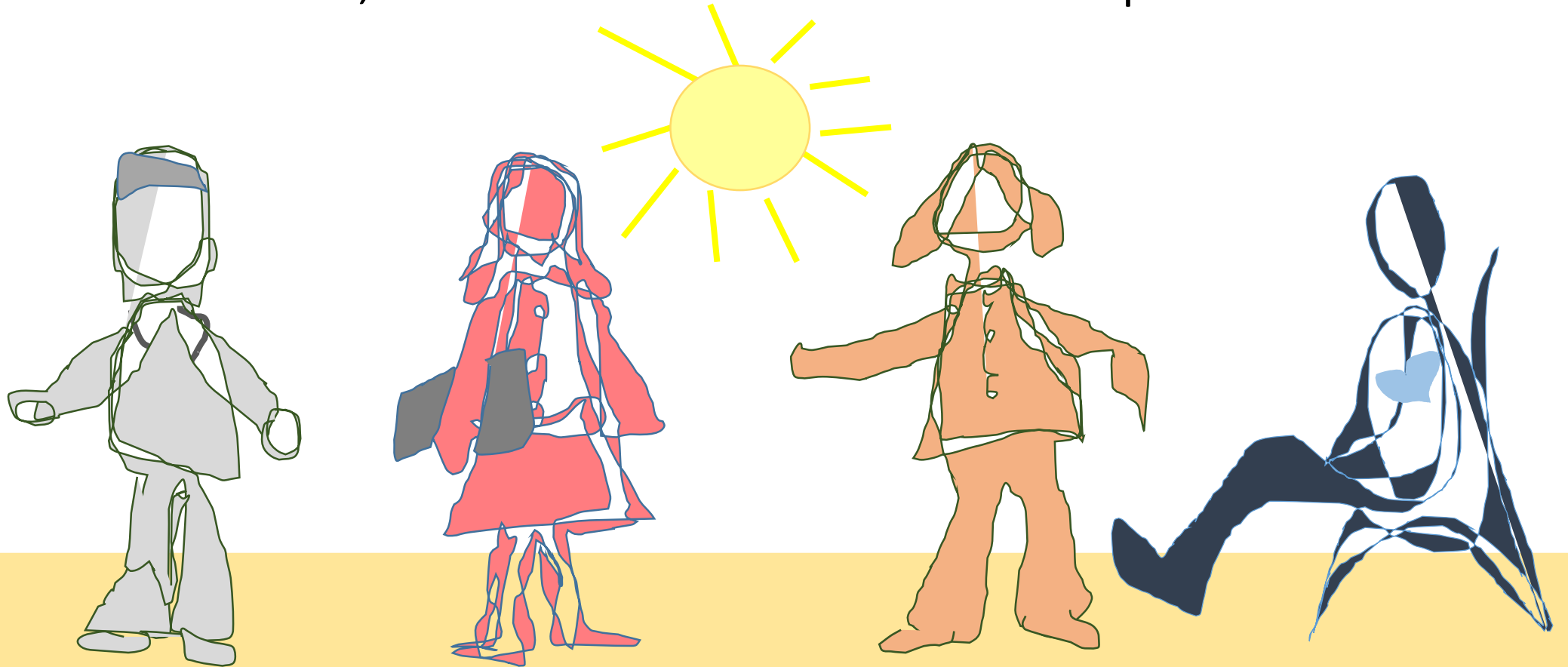


Kostenloser Download in mehr als 10 Sprachen auf [www.susannestein.de](http://www.susannestein.de)

Falls Sie sich trotzdem weiter Sorgen machen



Sprechen Sie die Fachleute an: Ärzte\*innen, Erzieher\*innen, Lehrer\*innen, Berater\*innen und Therapeuten\*innen



Wir wünschen Ihnen und Ihrem Kind ein  
gutes neues Leben!



# Impressum



- Idee, Text und Zeichnungen: Susanne Stein

Pädagogin, Lehrbeauftragte für Themenzentrierte Interaktion  
Personal- und Organisationsentwicklerin i.R.

Autorin eines Trauma-Bilderbuchs und diverser Veröffentlichungen zu trauma-sensibler Pädagogik

Mehr siehe: [www.susannestein.de](http://www.susannestein.de)

- Tara Ercosman, Dipl. Pädagogin, Fachberaterin für Psychotraumatologie und Resilienztrainerin, danke ich für ihr Feedback, viele inhaltliche Anregungen und die kurdische Übersetzung. Supas!
- Hemma Friedrich, Dipl. Psychologin, und Birte Radmacher, Dipl. Soziologin, Referentin beim GEW Hauptvorstand für Jugendhilfe und Sozialarbeit, danke ich für ihr fachliches Feedback.
- Unter Verwendung von gekennzeichneten Fotos und Zeichnungen von pixabay.
- Die GEW hat freundlicherweise Ausdrücke zur Verfügung gestellt.  
Wenn Sie Ansichtsexemplare benötigen, senden Sie mir gern eine Email zu.
- Auch Rückmeldungen sind willkommen unter [susanne.stein@hamburg.de](mailto:susanne.stein@hamburg.de)
- Kopieren für den nicht-kommerziellen Gebrauch ist bei Angabe der Quelle erlaubt und erwünscht.
- Stand: Frühjahr 2020

