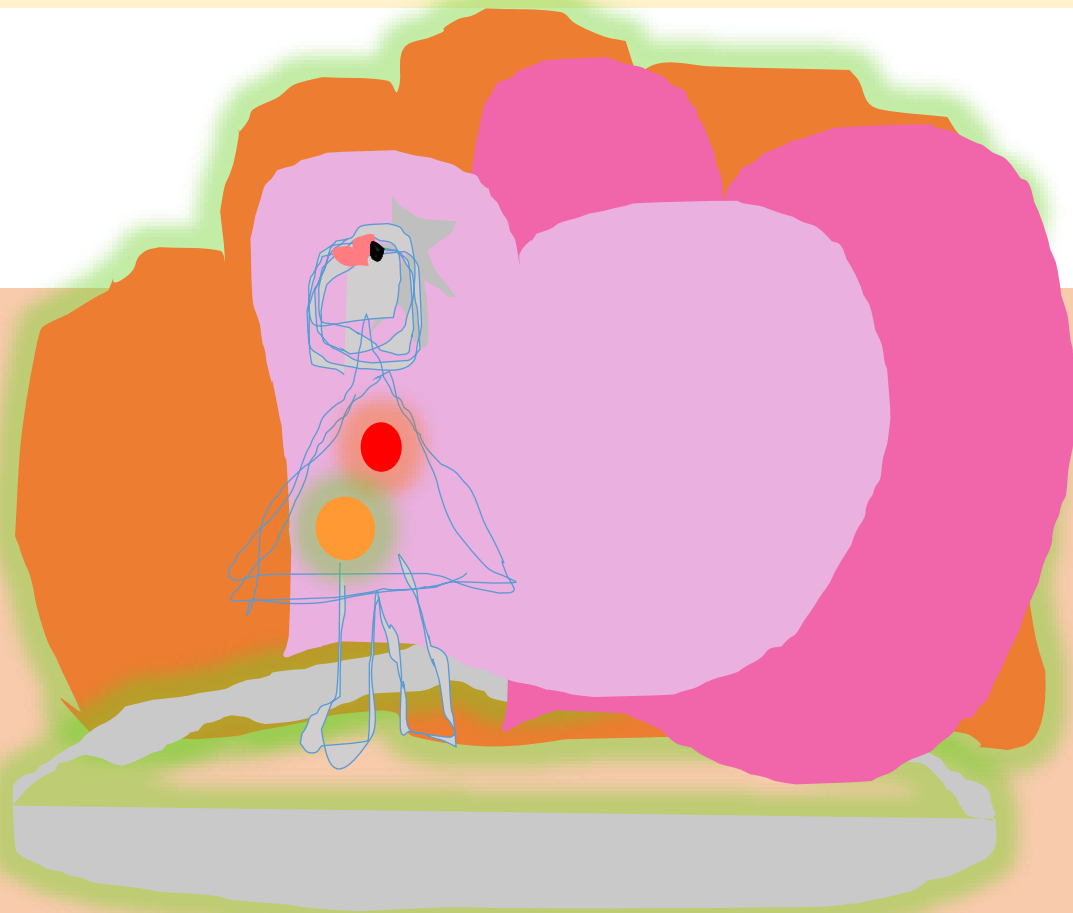


# به زندگی جدید خوش آمدید از احوالات فرزندان بعد از تجربه ترس های بزرگ



کتاب تصویری خانم سوزانه اشتاین  
برای والدینی که فرزندانشان شاهد  
ترس های بزرگ بوده اند

[www.susannestein.de](http://www.susannestein.de)

Bilderbogen auf Farsi 2020

# کل بچه های این دنیا باید در صلح، آزادی و امنیت رشد کنند



اما خیلی از این بچه ها ترس ها و تجاوز های مهیبی را تجربه کرده اند  
در حین جنگ و فرار بخاطر اتفاقات ناگوار، غفلت و خشونت و . . .



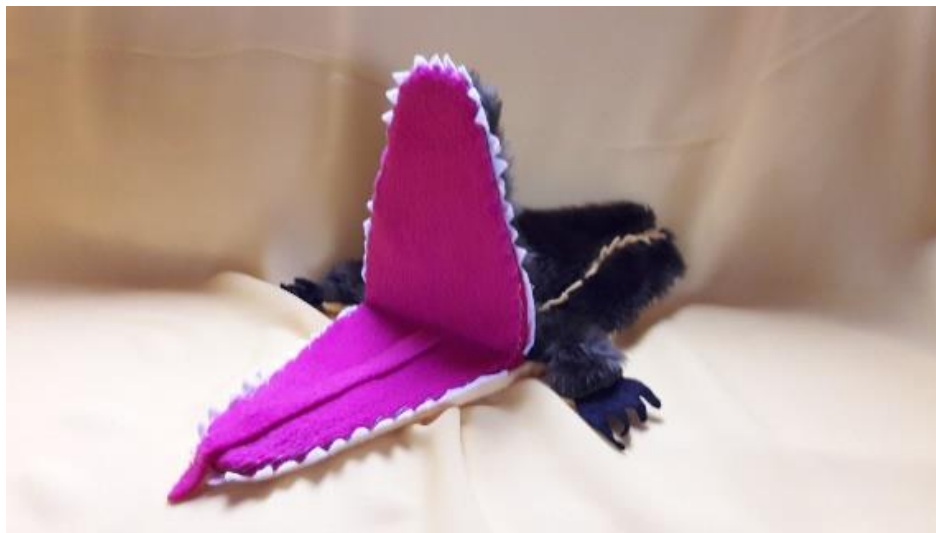
سایه های این ترس بزرگ کودک را تحت هر شرایطی  
مدت زمان مدیدی تعقیب می کند



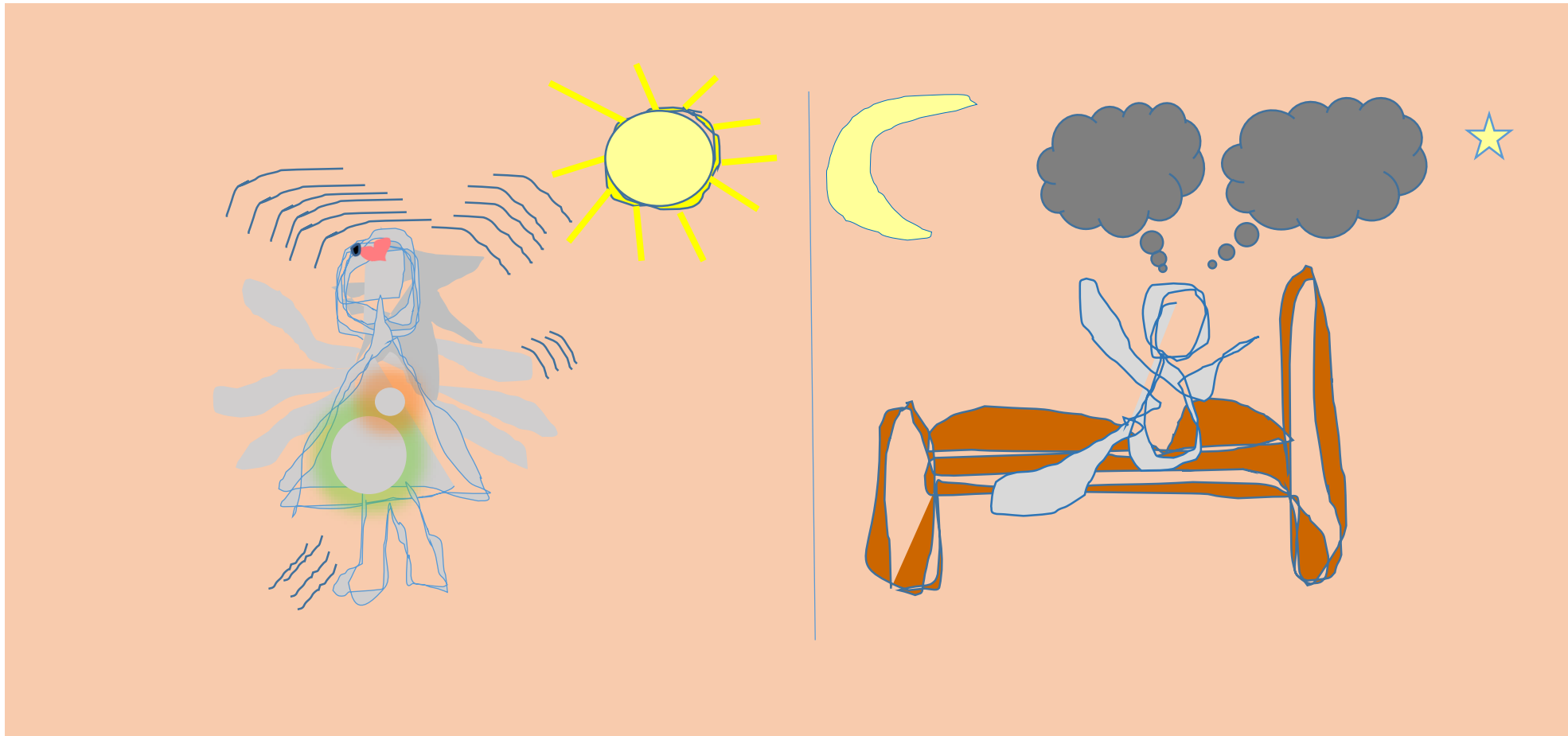
با تمام این وجود، بچه ها قدرت غیر قابل باوری دارند و به بزرگ شدن ادامه می دهند



اما تجربه های ترس عظیم باعث رنج کشیدن  
کودکان می شود



کم شدن تمرکز، بعضی از آن ها بسیار نا آرام می شوند  
هیجان زیاد، بد خوابی، جویدن ناخن و . . .

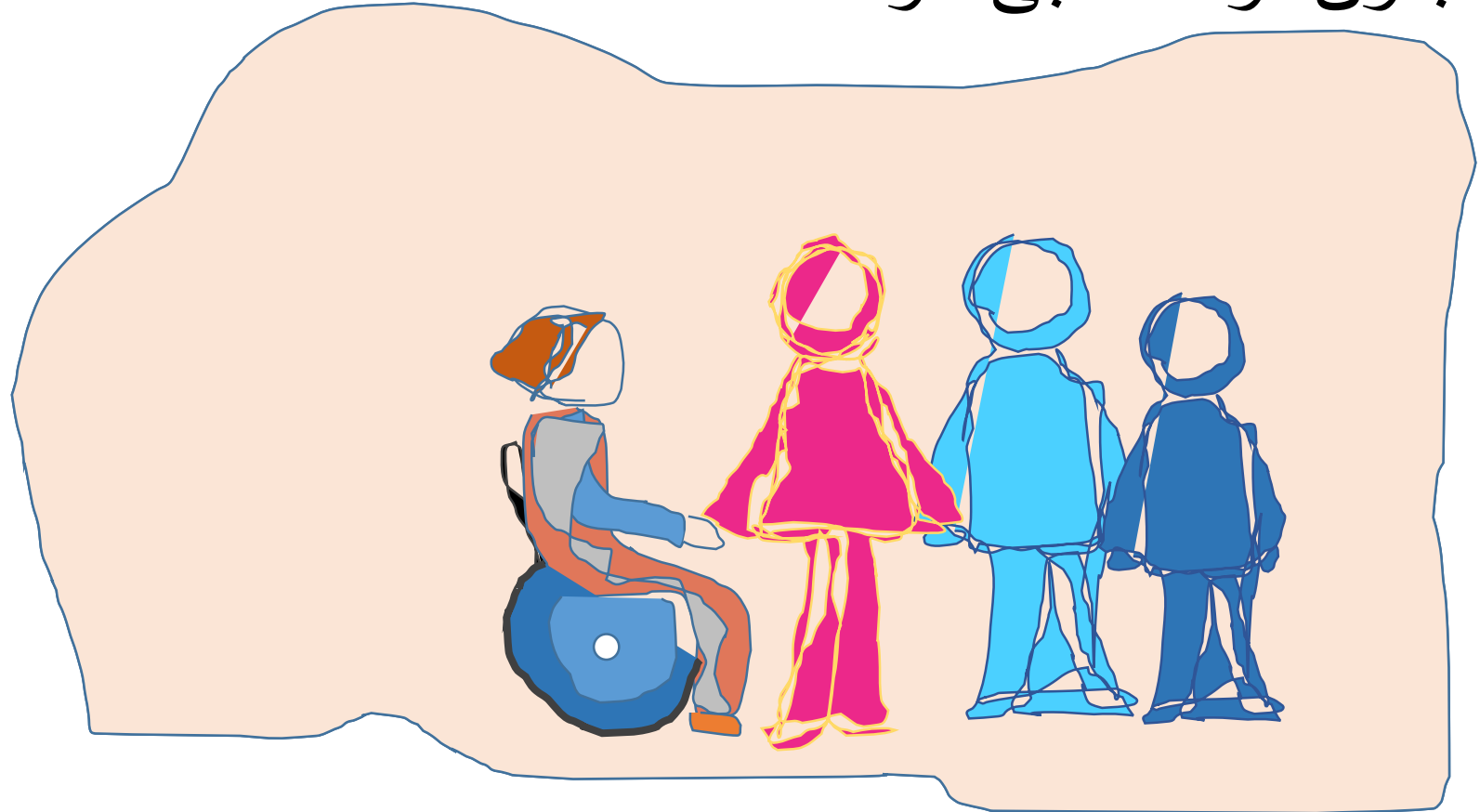
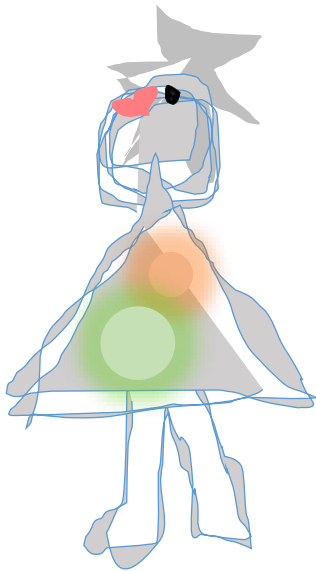


# بعضی از بچه ها ناراحتی را درون خود می ریزند اغلب غمگین و غیر فعال و ساکت می شوند





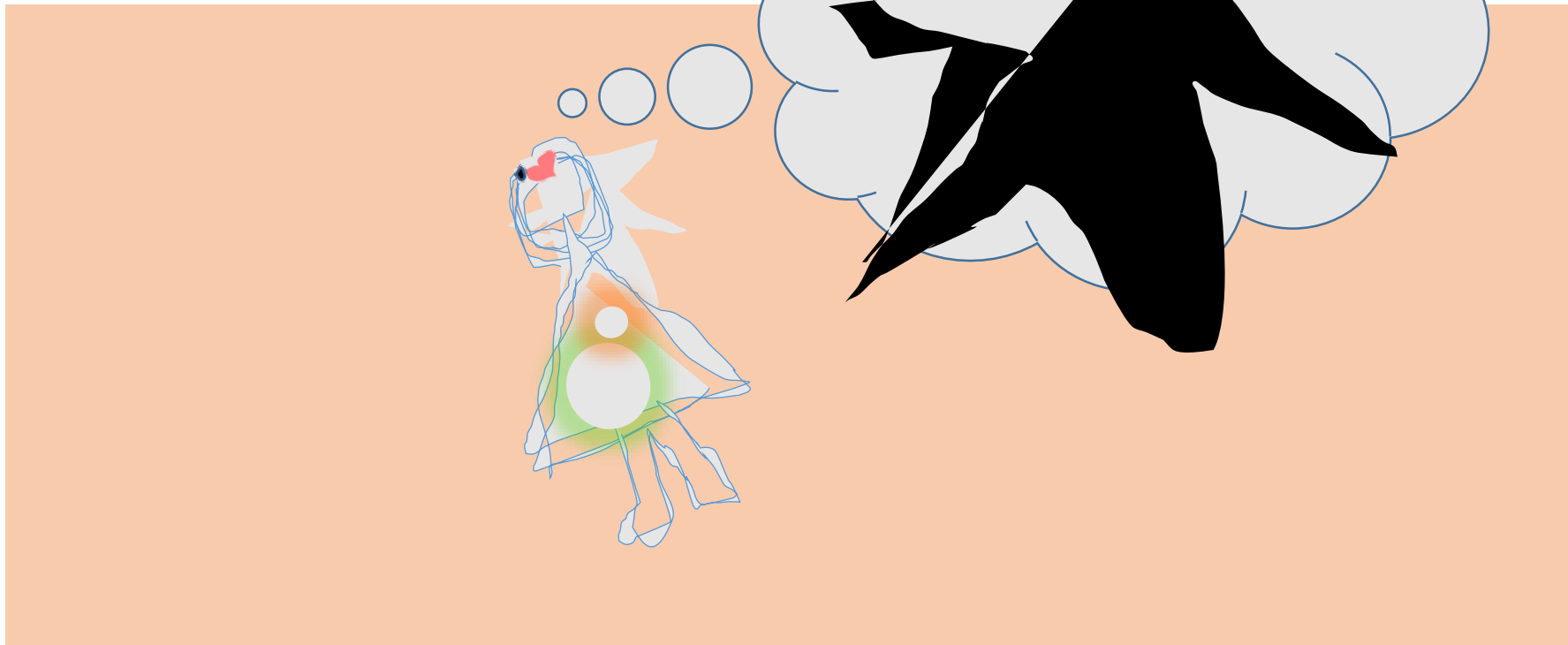
بعضی از آنها تنها می شوند  
بدون دوست، بی حوصله



بعضی ها حالت تهاجمی به خود می گیرند  
و غیر منتظره به اطراف هجوم می بردن و اسباب و لوازم را می شکنند



بعضی از بچه ها ناگهان خاطرات بد را به خاطر می آورند  
فریاد می زنند، تشنج می کنند و نمی دانند کجا هستند



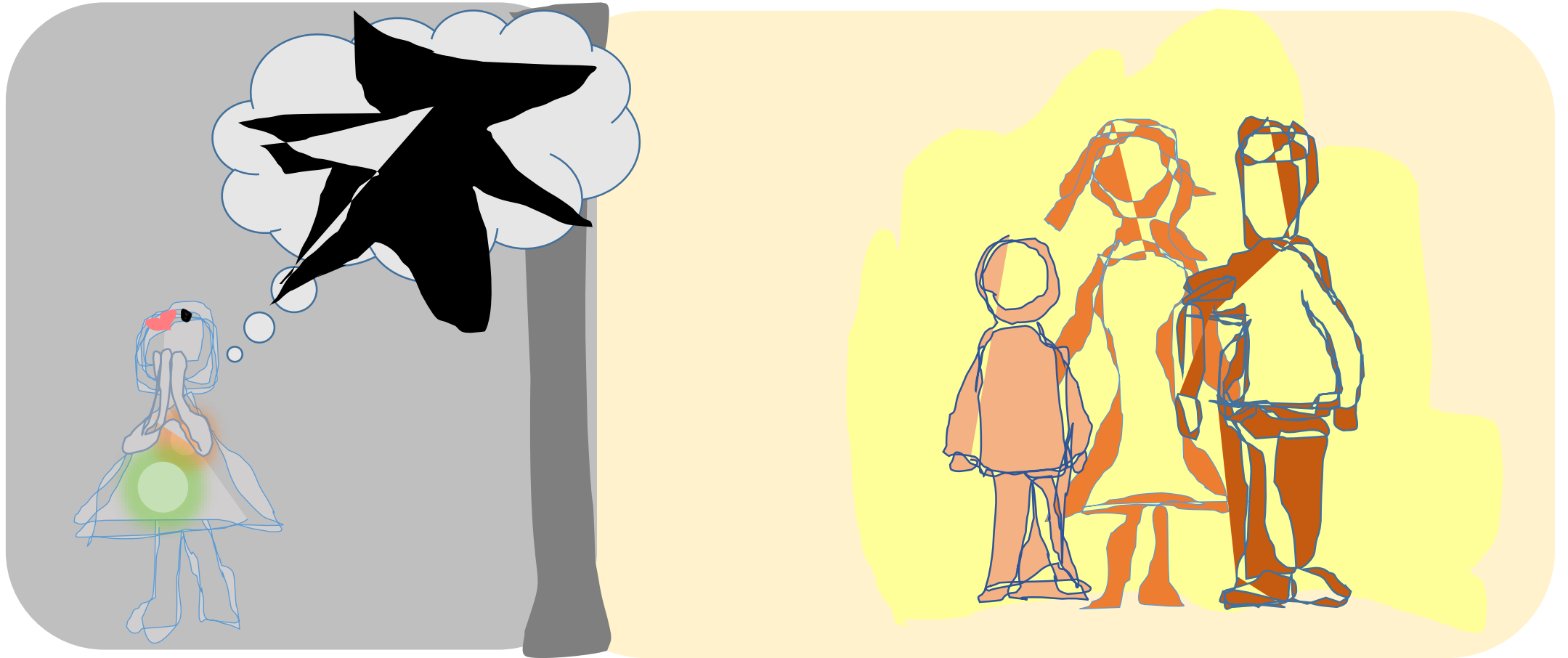
مشکلات دیگری هم هستند  
درد، گریه، کندي در يادگيري و فراگيري و . . .



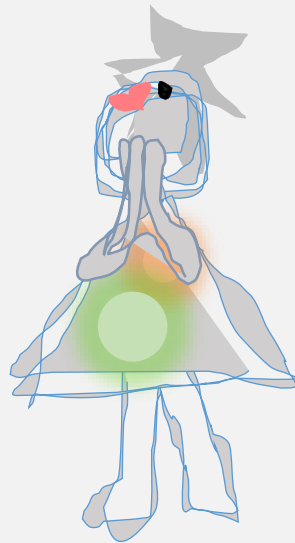
مواردی که ترس را بزرگ تر می کند



# موقعیت را بدتر می کند تنها ماندن



# شرایط را بدتر می کند دعوی والدین با صدای بلند



# شرایط را خیلی خیلی بدتر می کند زدن بچه ها توسط والدین یا افراد دیگر

کنوانسیون کودکان سازمان  
-ملل متحد  
تجاوز علیه کودکان ممنوع  
است





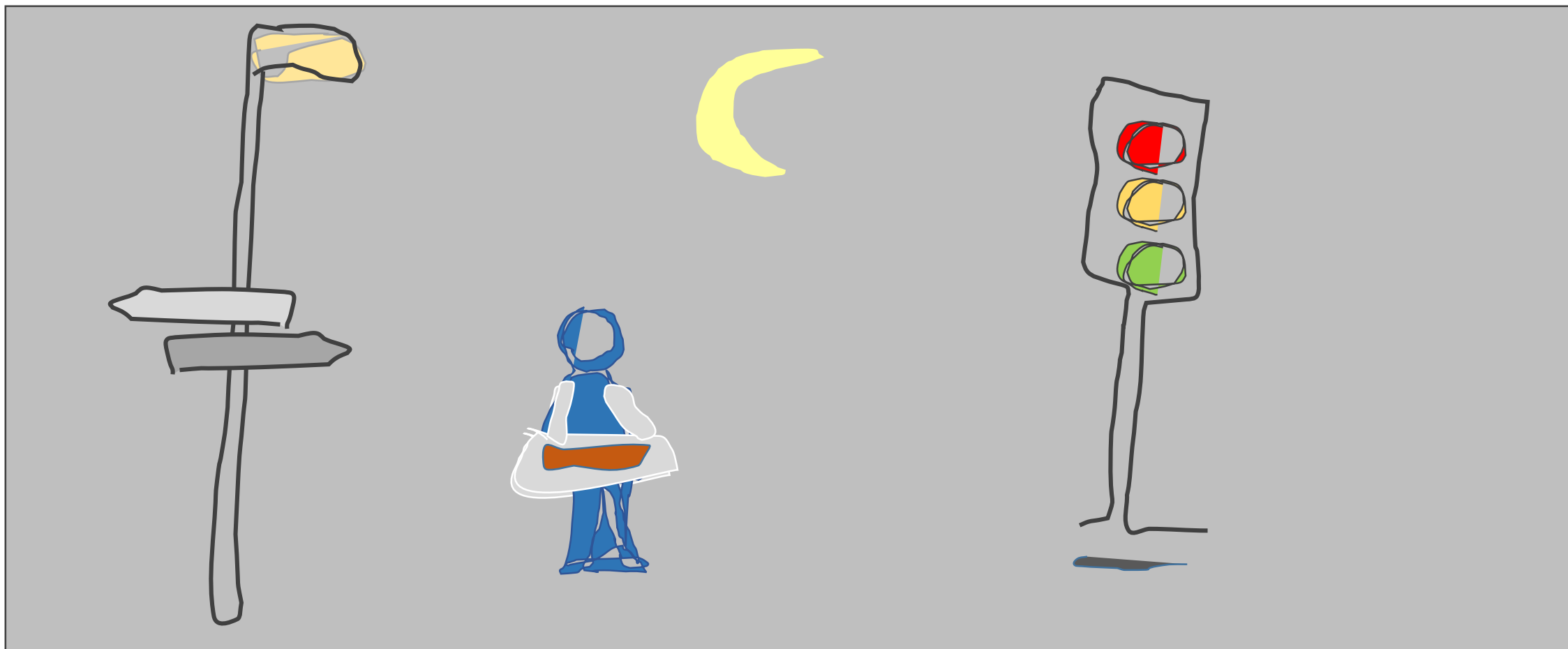
شرایط را خیلی خیلی بدتر می کند  
والدین بچه ها را دعوا کنند و یا به آنها بی توجهی نشان بدهند و آنها را جدی  
نگیرند



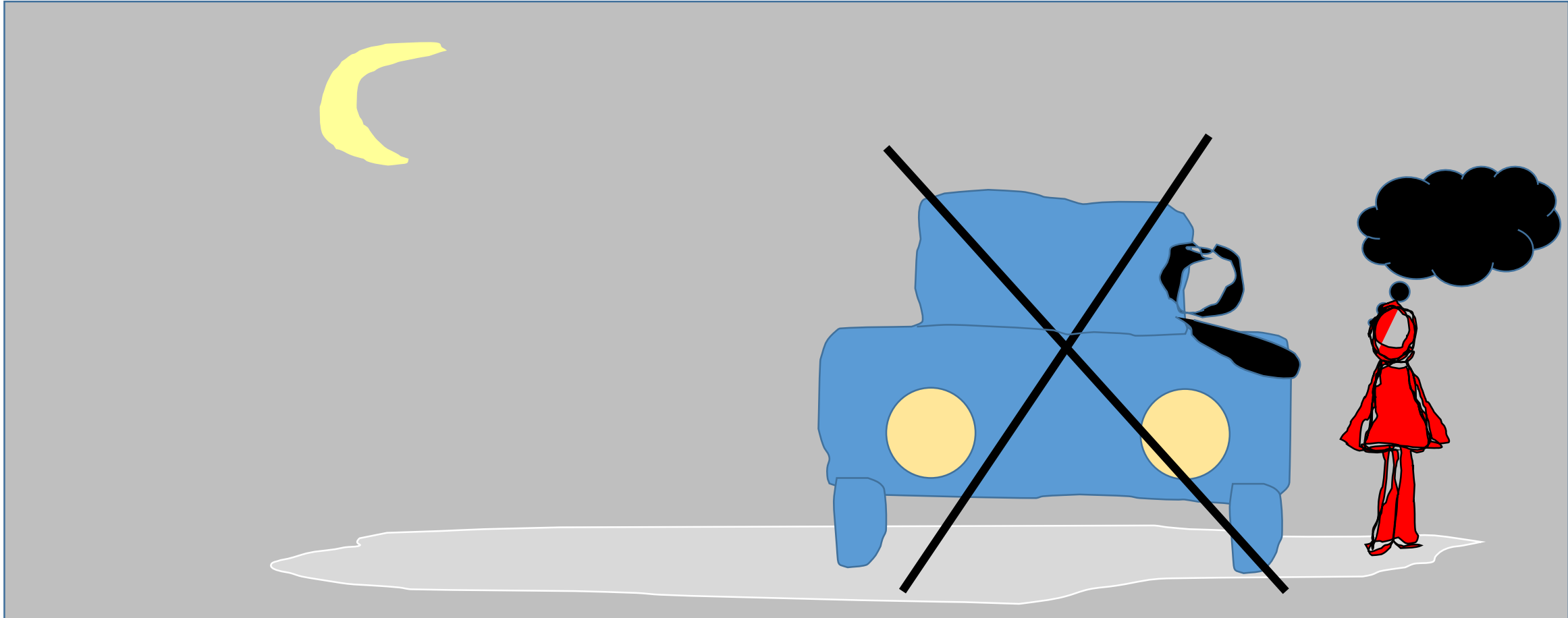
# موقعیت را بدتر می کند دیدن دائم خشونت



# اصلا خوب نیست بچه ها مجبور به کار کردن یا گدائی باشند



به هیچ عنوان نباید  
مجبور به تن فروشی شوند



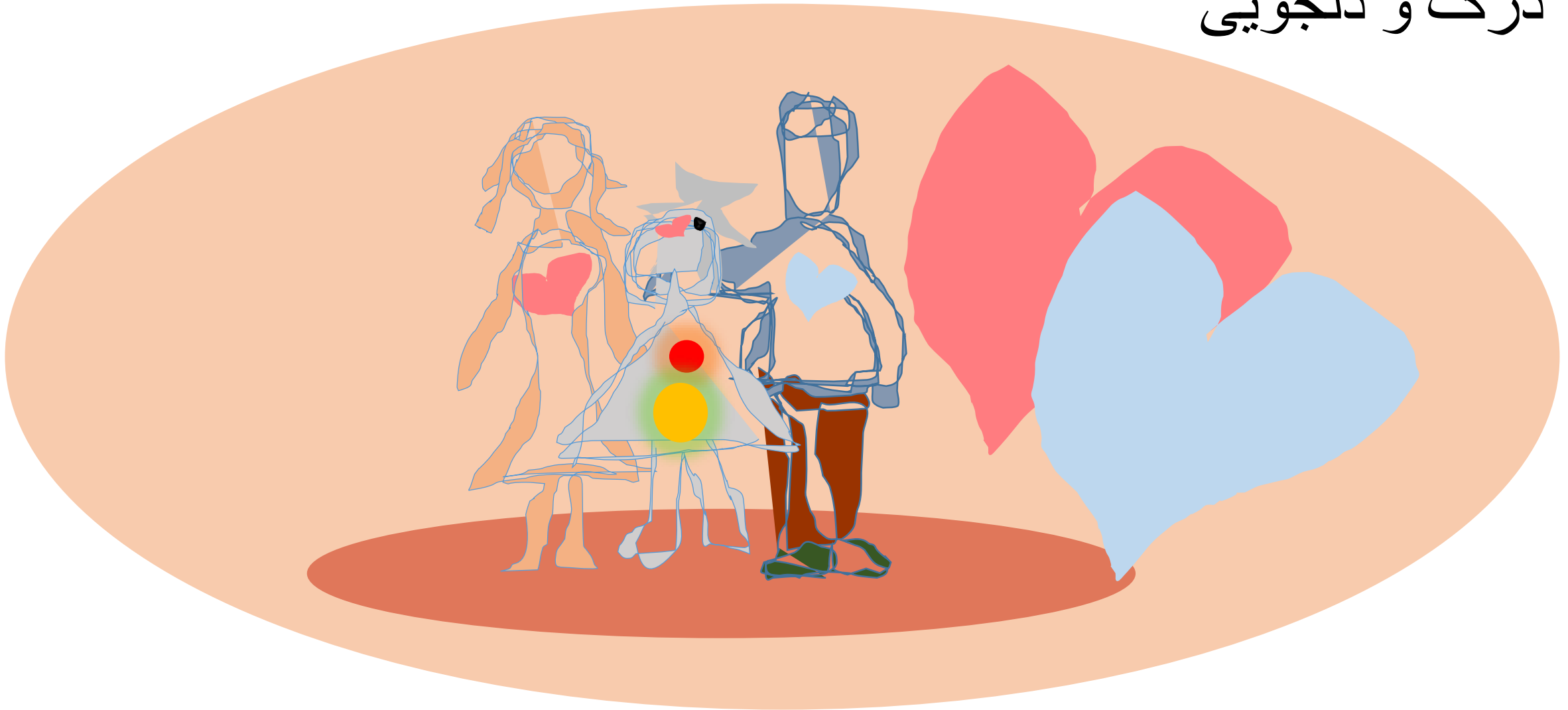
به هیچ عنوان نباید  
به عنوان سرباز استفاده شوند



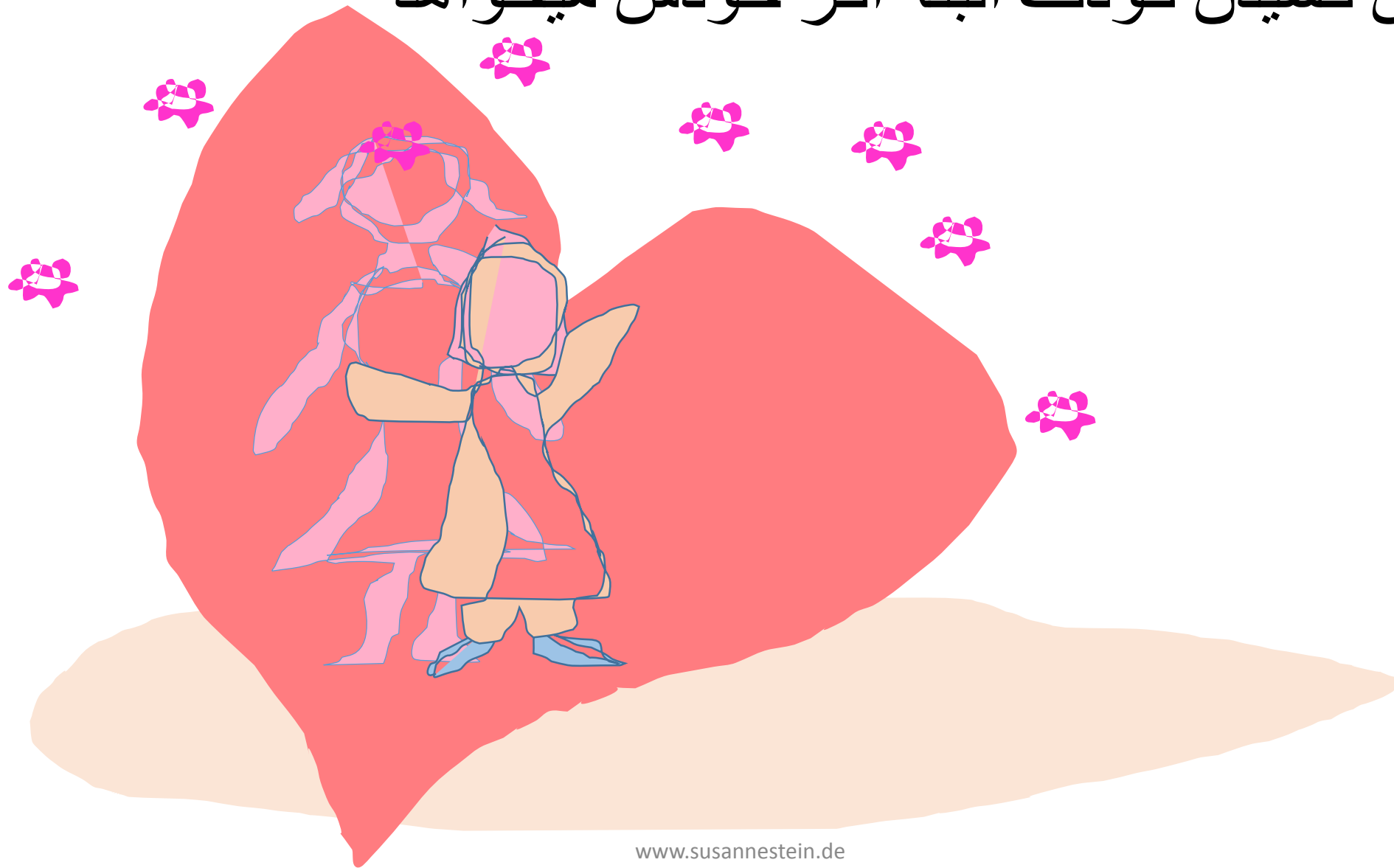
چه چیزهایی به بچه ها کمک می کند به آرامش  
باز گردند



# حتماً کمک می کند درک و دلجوایی



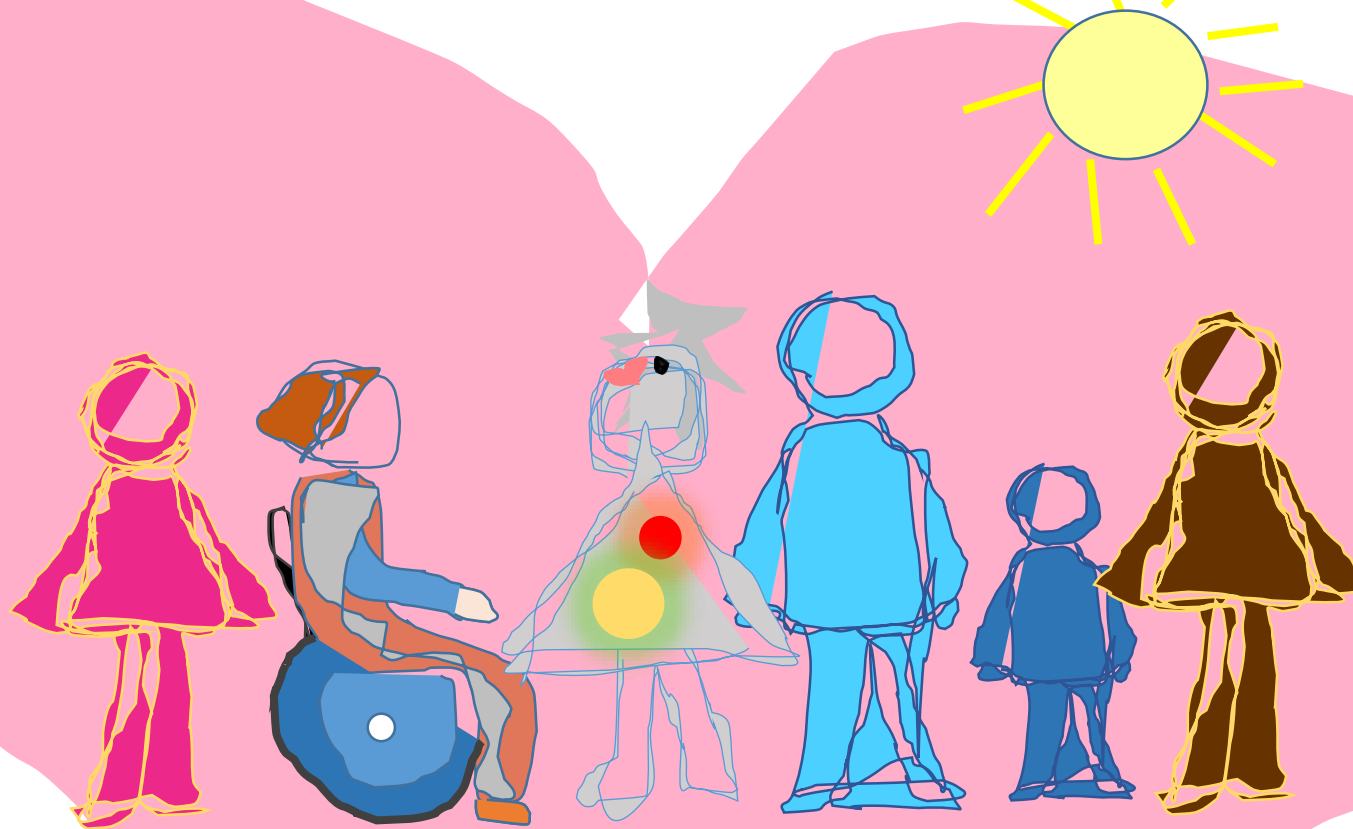
بسیار کمک می کند  
در آغوش کشیدن کودک البته اگر خودش میخواهد





کمد می کند

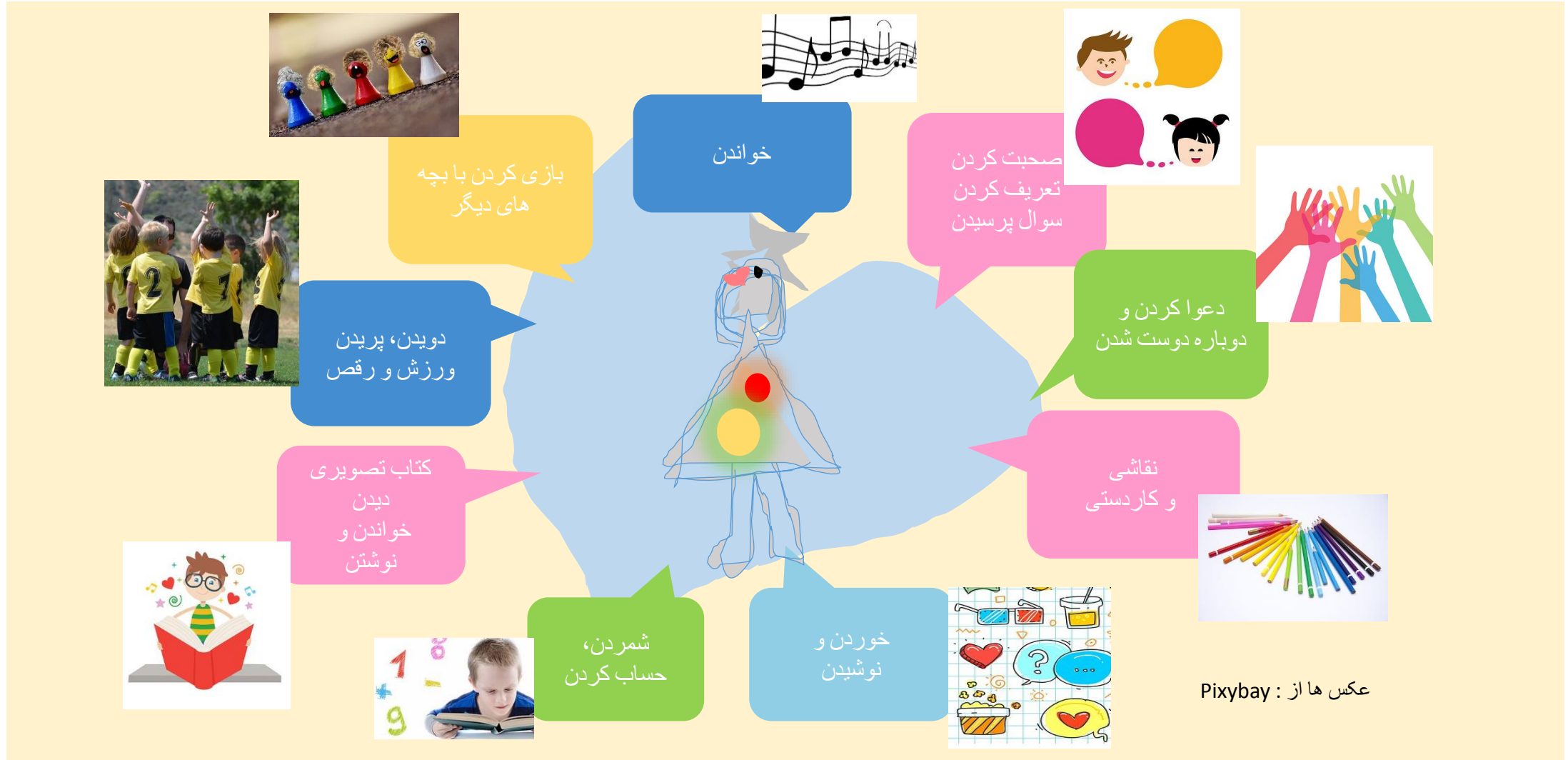
کودک را آن طور که هست دوست داشته باشید



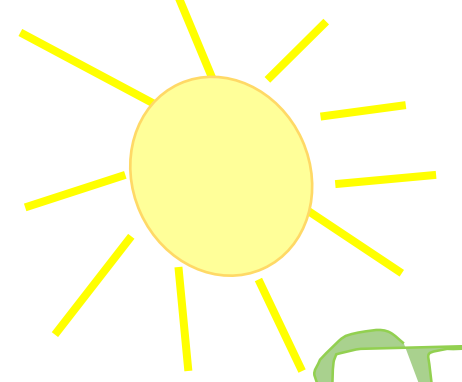
# ڪمڪ مي ڪند يڪ خانه امن



# کمک می کند توجه به توانایی های کودک



# کھمک می کند جنب و جوش و تحرک با دوستان



کمک می کند

برنامه ریزی روزهای هفته



# ڪمڪ مي ڪند جشن گرفتن

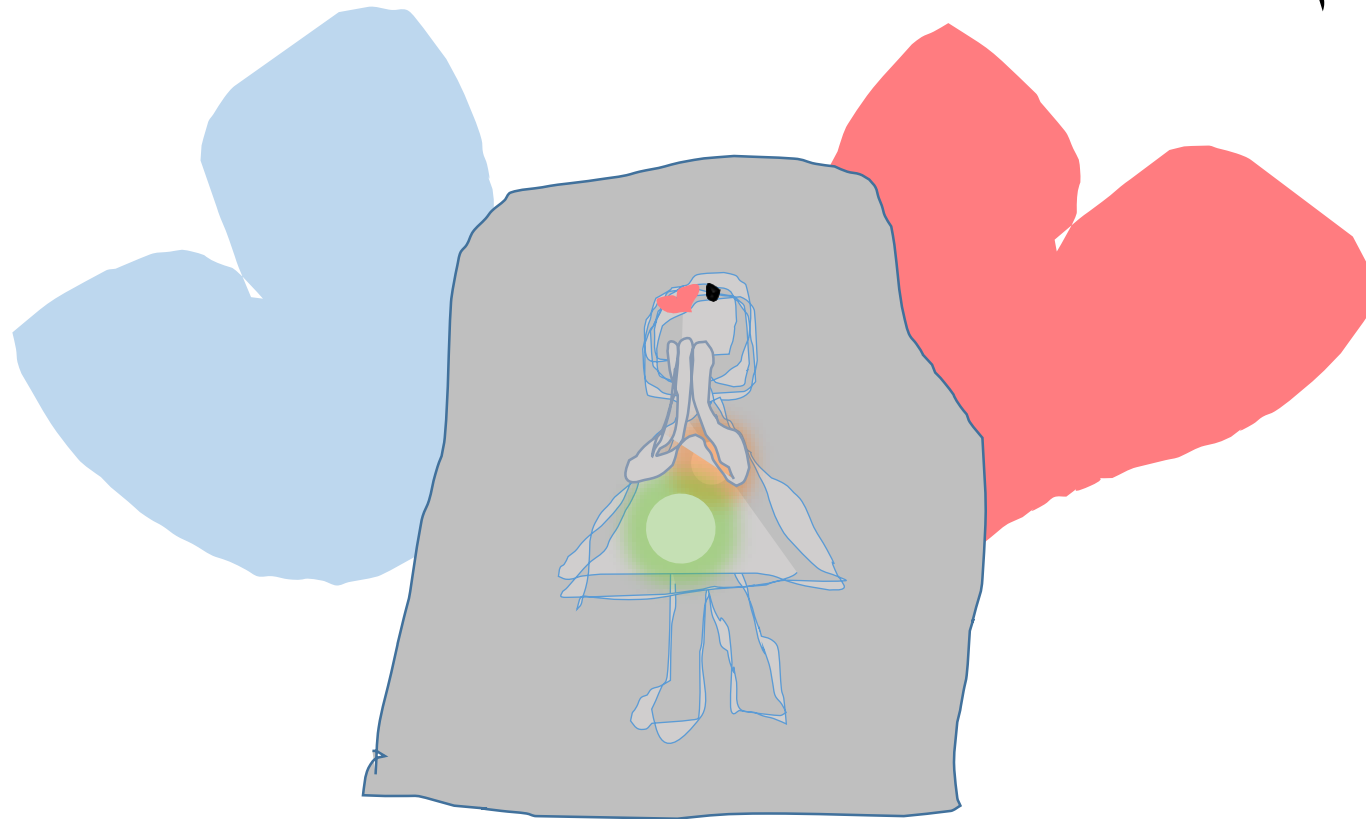


# بعد از فرار از جنگ کمک می کند با هم کتاب تصویری آسیب های روانی را ورق زدن



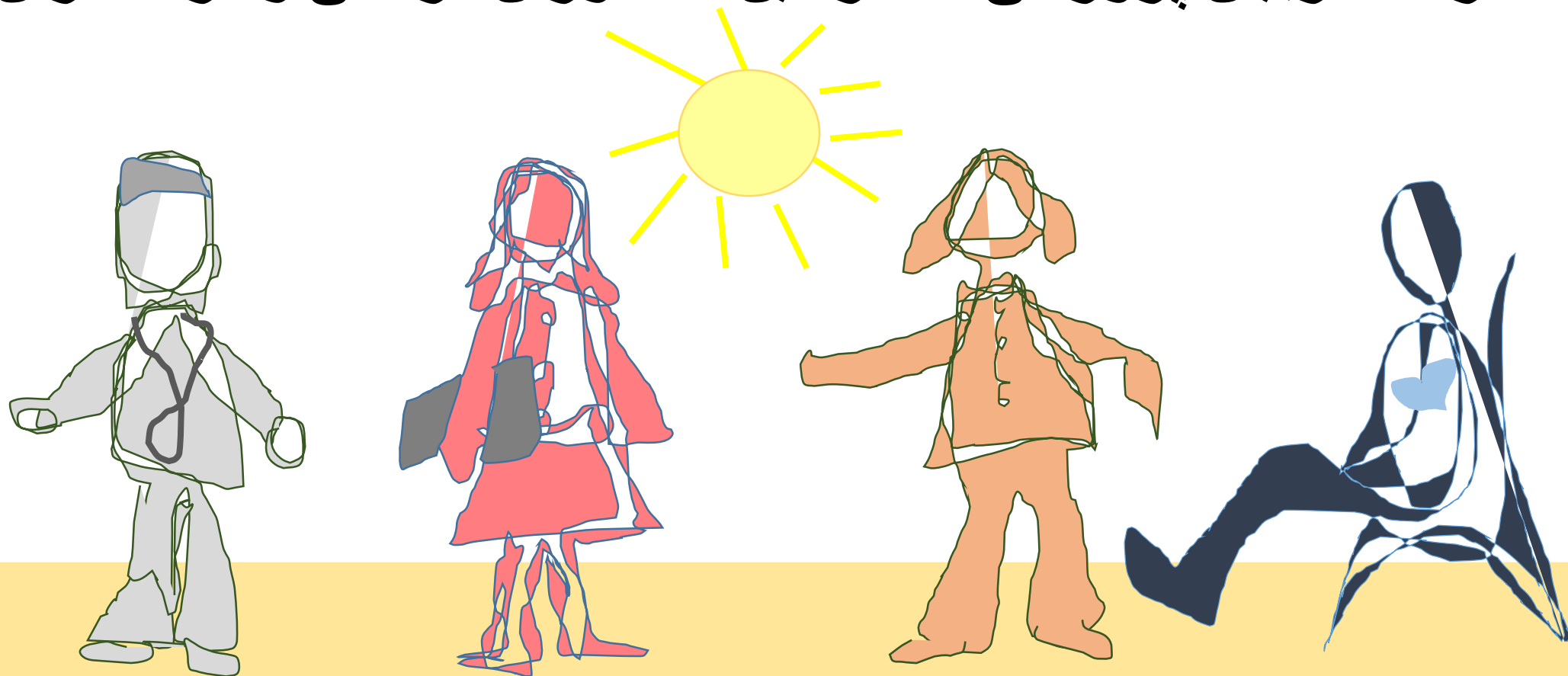
[www.susannestein.de](http://www.susannestein.de) دانلود مجانی به ۱۱ زبان دنیا

اگر هنوز هم نگران هستید

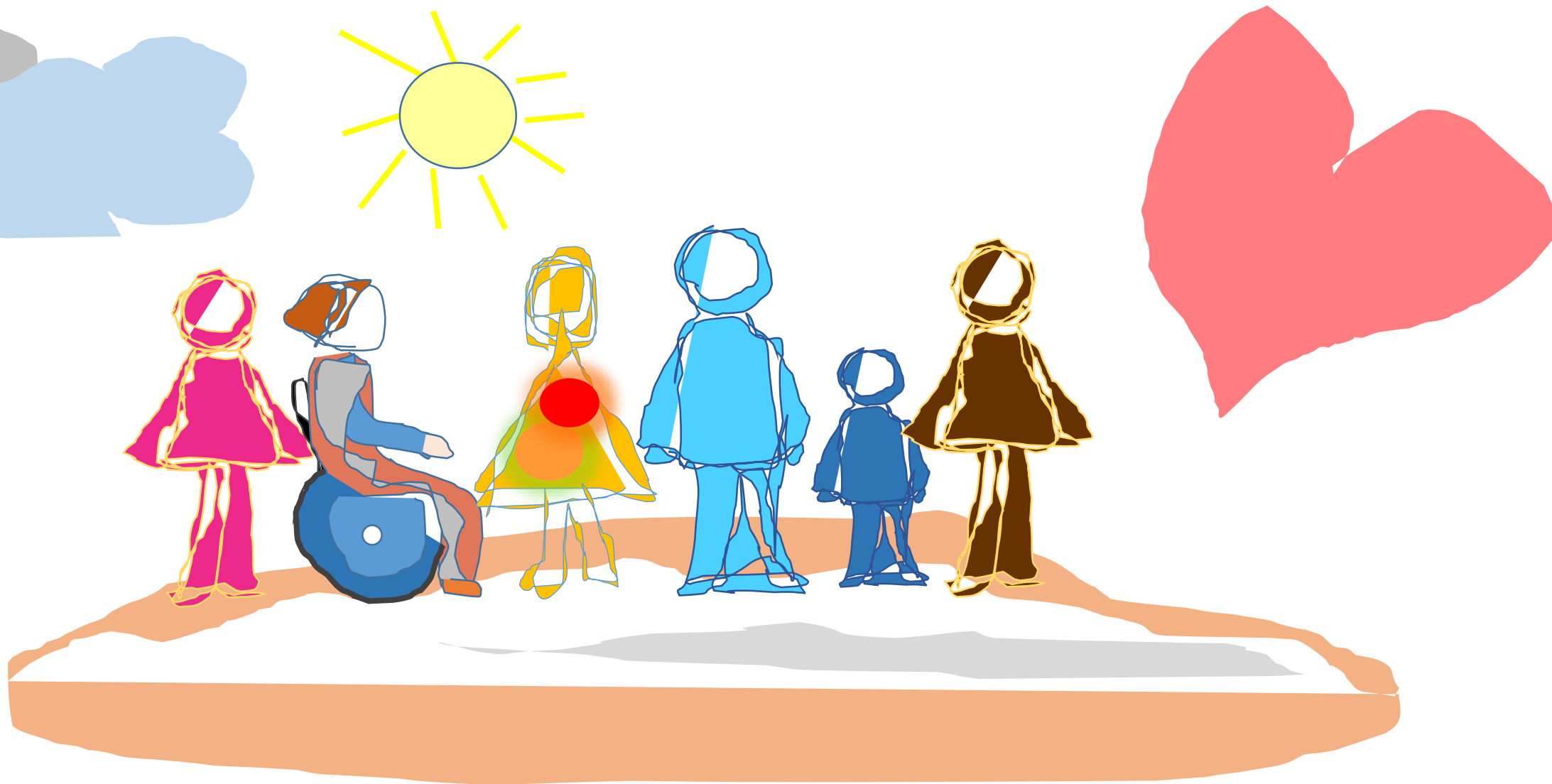




با متخصصان صحبت کنید  
دکترها، مربیان پرورشی، مدرسین، مشاوران درمانی و درمانگران



# برای شما و فرزندانتان زندگی خوبی را آرزو می کنیم



# Impressum



سوزانه اشتاین: ایده، متن و نقاشی از

آموزگار و مدرس موضوعات در محور توسعه کارکنان  
نویسنده کتاب تصویری آسیب های روانی با ارائه های متفاوت در این زمینه  
آدرس اینترنتی

[www.susannestein.de](http://www.susannestein.de)

نیلوفر کشاورز: ترجمه به زبان فارسی

سپاس. با تشکر از دکتر تارا رکسمن، مشاور روان درمانی برای مشاوره خوب در رابطه با موضوع و توجه و مشاوره در ترجمه زبان کردی  
و رئیس بخش رفاه جوانان و مددکار اجتماعی کمال تشکر را بابت ۱. از هما فریدریش دکتر روانشناس و بیرته راده مایر دکتر جامعه شناس سخنگوی گ  
اطلاعات حرفه ای شان دارم

. با استفاده از عکس های استفاده شده از پیکس بای

و با مهربانی تمام چاپ کتاب ها را عهده دار شد. شرکت گ

اگر نسخه ای برای مشاهده می خواهید ، لطفا به من ایمیل بزنید

. همچنین بر خوردهای شما را با کمال میل می پذیرم

[susanne.stein@hamburg.de](mailto:susanne.stein@hamburg.de)

کپی برای استفاده غیر تجاری با کمال میل مجاز است

سپتامبر ۲۰۱۹: نوشته

